Министерство науки
и высшего образования
Российской Федерации

Федеральное государственное
бюджетное учреждение
«Межвузовский студенческий городок
в Санкт-Петербурге»
(ФГБУ «МСГ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ «МСГ»
_____ А.А. Белокобыльский
«15» 07 2020 г.

СТАНДАРТ
БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУСЦ, В ТОМ ЧИСЛЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, В ЦЕЛЯХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЮ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности межвузовского учебно–спортивного центра (далее МУСЦ) федерального государственного бюджетного учреждения «Межвузовский студенческий городок в Санкт - Петербурге» (далее - Учреждение), осуществляющего деятельность в сфере физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее - Стандарт) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму МУСЦ и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в помещения МУСЦ, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты, и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.3. Обеспечить размещение на сайте Учреждения и МУСЦ информации о проводимых мерах по недопущению распространения инфекции.

1.4. Приступать к занятиям в МУСЦ можно только после ознакомления с настоящими Стандартом.

1.5. Требования Стандарта обязательны для исполнения всеми посетителями МУСЦ и сотрудниками МУСЦ.

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1. Для работников на основании существующих документов должны быть разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви, должны применяться ко всем работникам.

2.2. Ответственному лицу необходимо обеспечить подготовку и переподготовку работников по правилам личной гигиены и технике безопасности.

2.3. Организация бесконтактной термометрии всего рабочего персонала и занимающихся с организацией записи в журнале регистрации результатов медицинского осмотра работников:

2.2.1. «утренний фильтр» до начала рабочего дня (тренировочного процесса);

2.2.2. в конце рабочего дня (окончания тренировок).

Не допускается к работе персонал с проявлениями острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).

2.4. Контроль о наличии жалоб на состояние здоровья осуществлять в течение всего рабочего дня.

2.5. Ограничение входа в помещения МУСЦ лиц, не связанных с его деятельностью, за исключением работ по ремонту и обслуживанию оборудования.

2.6. Ответственному лицу необходимо обеспечить работников запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня и смены масок не реже одного раза в два часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.7. Соблюдение персоналом (включая работающих по совместительству, персонал компаний, предоставляющий услуги по договорам аутсорсинга, а также сервисных предприятий, эксплуатирующих оборудование МУСЦ) при выполнении своих служебных обязанностей мер личной гигиены, использование масок и перчаток (смена одноразовой маски каждые 3 часа, фильтров многоразовых масок - в соответствии с инструкцией, перчаток – по мере загрязнения или повреждения).

2.8. Для обработки рук сотрудников и обработки помещений МУСЦ должен быть пятидневний запас средств индивидуальной защиты (маски, перчатки), дезинфицирующих и моющих средств, а также организация контроля за использованием работниками данных средств индивидуальной защиты:

2.8.1. защитные маски;

2.8.2. перчатки;

2.9. Соблюдение социального дистанцирования в местах общего пользования (холлы, стойки регистрации) не менее 1,5 метров с помощью сигнальной разметки.

2.10. На территории МУСЦ, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей проводить мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с настоящим Стандартом.

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

2.11. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня после каждого посещения туалета.

2.12. В случае необходимости контактов с посетителем рабочие места должны быть оснащены устройствами, предохраняющими работников от прямой капельной инфекции.

2.13. Организация мест обработки кожными антисептиками вирулицидного действия дозаторами:

2.13.1. на входе в МУСЦ;

2.13.2. у раздевалок;

2.13.3. возле санузлов и душевых;

2.13.4. в тренерских помещениях;

2.13.5. командных комнатах;

2.13.6. других общественных зонах.

3. Санитарная обработка помещений, оборудования

3.1. Перед открытием МУСЦ обеспечить проведение генеральной уборки всех помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

3.2. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью, в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.3. Проведение регулярных гигиенических мероприятий в помещениях МУСЦ:

3.3.1. дезинфекционная обработка контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей, шкафчиков);

3.3.2. проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки;

3.3.3. проведение обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенным для применения в присутствии людей;

3.3.4. проведение влажной уборки помещений для посетителей (вестибюли, холлы, туалеты) каждые 2 часа с использование дезинфицирующих средств;

3.3.5. проведение влажной уборки спортивных залов каждые 4 часа с использованием дезинфицирующих средств;

3.3.6. проведение дезинфекционной обработки ежедневно в конце рабочей смены.

3.4. Дополнительно ежедневно проводить следующие мероприятия:

3.4.1. уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день - утром и вечером;

3.4.2. дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);

3.4.3. проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;

3.4.4. обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

3.5. Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. Использование для дезинфекции дезинфицирующих средств, зарегистрированных в установленном порядке, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

3.7. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищать респиратором, глаза - защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

3.8. Организация централизованного сбора использованных одноразовых масок с герметичной упаковкой их в 2 полиэтиленовых пакета перед размещением в контейнеры для сбора отходов.

3.9. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя плотно закрытыми в специально отведенном сухом прохладном и затемненном месте.

4. Организация питания персонала

4.1. Соблюдение запрета приема пищи на рабочих местах, выделение для приема пищи специально отведенной комнаты или части помещения с оборудованной раковиной для мытья рук и дозатором для обработки рук кожным антисептиком.

5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

5.1. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя МУСЦ (или ответственное лицо) о своем состоянии.

5.2. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19 сотрудника, находящегося на рабочем месте, следует его незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

5.3. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководству (ответственному лицу) необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данных список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики

6.1. Все сотрудники МУСЦ должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.2. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. Во входных зонах МУСЦ устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

6.3. При режиме ограничений, связанном с COVID-19, МУСЦ прекращает деятельность.

7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в МУСЦ в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей должны быть установлены автоматические бесконтактные дозаторы на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях, командных комнатах и в других общественных зонах. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. В местах контроля прохода в МУСЦ (стойка администрации) устанавливаются защитные ограничительные экраны из прозрачных полимерных материалов. Вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.

7.3. Работникам МУСЦ выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

7.4. В помещениях МУСЦ обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп.

8. Особенности организации тренировочного процесса

8.1. При планировании тренировочного процесса необходимо обеспечить графики тренировок групп спортсменов со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

8.2. Обеспечить уменьшение пропускной способности спортивного объекта, используя:

8.2.1. планирование графика тренировок последовательно, со сдвигом по времени;

8.2.2. закрытие части кабинок для переодевания и нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;

8.2.3. расстановка спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра;
8.2.4. закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта;
8.2.5. организация дезинфекции спортивного инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (турник и т.д.) после каждой тренировки силами персонала для уборки;
8.2.6. обработка индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (очки, утяжелители) проводить спортсменами самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.
8.3. Требуется обеспечить ношение масок и перчаток посетителями в течение всего времени пребывания на территории объекта ФСН, за исключением самой тренировки.
8.4. Проведение 1 раз в сутки обеззараживания площадок у входа, урн; обработку контактных поверхностей на улице (поручней, дверных ручек) – не реже 1 раза каждые 2 часа.
8.5. Обеспечение нахождения в тренажерных залах МУСЦ, доступных для посещения граждан, не более 1 человека на 4 кв. м площади зала для занятия спортом, в большой чаше плавательного бассейна – не более 1 человека на 10 кв. м площади зеркала воды дорожки.
8.6. Обеспечение посещения посетителями тренажерных залов МУСЦ и чаш плавательного бассейна исключительно по сеансам, с интервалами между сеансами (групповыми занятиями) 45 минут, обеспечения дезинфекции помещений и контактных поверхностей в них после каждого сеанса (группового занятия).
8.7. Категорически запретить принимать пищу посетителями в раздевалке.
8.8. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.
Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.
8.9. Соблюдение ношения масок и перчаток посетителями в течение всего времени пребывания на территории МУСЦ, за исключением самой тренировки.
8.10. Рекомендовать посетителям старше 65 лет отказаться от посещения МУСЦ.
8.11. Обеспечение размещения информационных материалов о мерах защиты и инструкций по применению СИЗ и дезинфицирующих средств.