

В МСГ ПОЙМУТ

№7 (147)

СЕНТЯБРЬ, 2021 ГОД



День первокурсника

Посвятили в студенты по МСГшному

Интервью:

Николай Ковалёв

Страница 6

Авторская колонка:

Секрет пассивного дохода

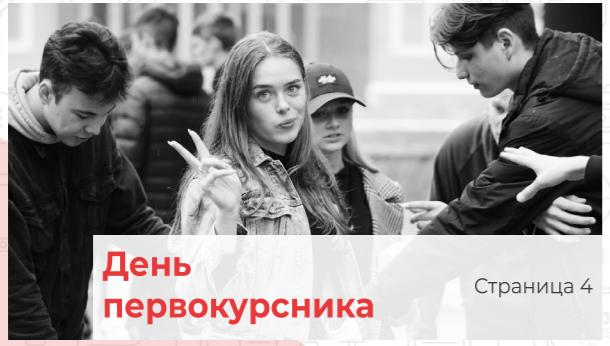
Страница 8

Редакция рекомендует:

Просто шеринг

Страница 14

В МСГ ПОЙМУТ СОДЕРЖАНИЕ



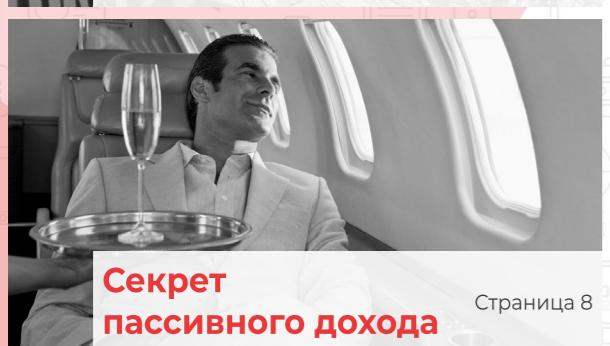
День первокурсника

Страница 4



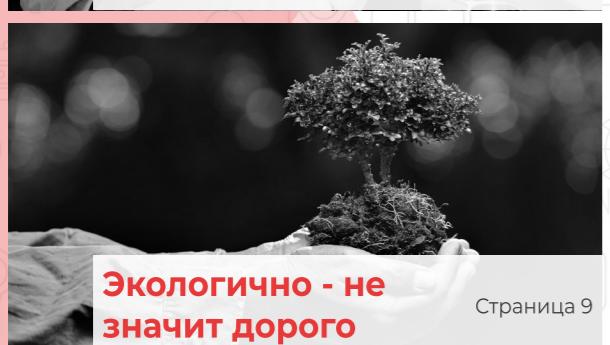
Николай Ковалёв

Страница 6



Секрет пассивного дохода

Страница 8



Экологично - не значит дорого

Страница 9

ОСЕННИЙ ЧЕК-ЛИСТ

ГЛАВНОЕ ДЕНЬ ПЕРВОКУРСНИКА

3

ИНТЕРВЬЮ НИКОЛАЙ КОВАЛЁВ

4

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА СЕКРЕТ ПАССИВНОГО ДОХОДА

6

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА ЭКОЛОГИЧНО - НЕ ЗНАЧИТ ДОРОГО

8

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ ФИТНЕС-ЙОГА В МСГ

10

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА ВОЛНОВОЙ ПРОВАЛ

12

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЯ СЕНТЯБРЯ

13

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ ПРОСТО ШЕРИНГ

14

ИЗ INSTAGRAM #MSG

15

Фитнес-йога в МСГ

Страница 10

Осенний чек-лист



Купить яркий зонтик для осенних дождей

Испечь шарлотку и угостить всех соседей

Надеть резиновые сапоги, дождевик и поехать в Шуваловский парк

Покормить уток в парке Победы

Поиграть в настольные игры в МПР

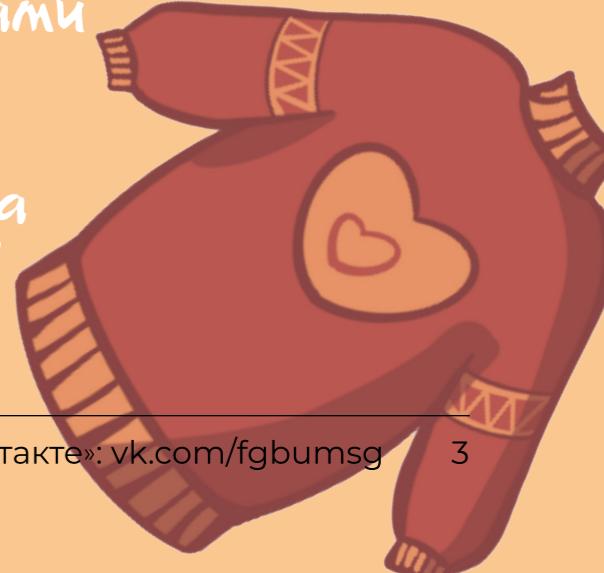
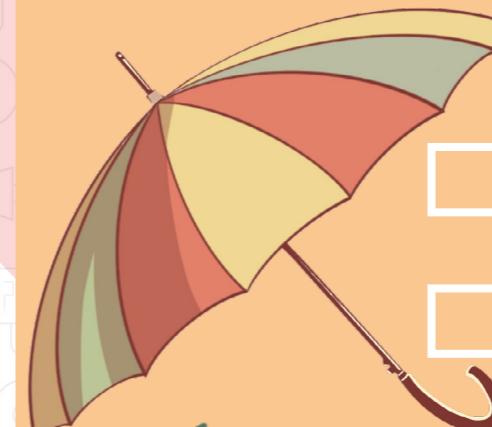
Выпить гашу облепихового гая в кофейне на Невском проспекте

Сходить в театр

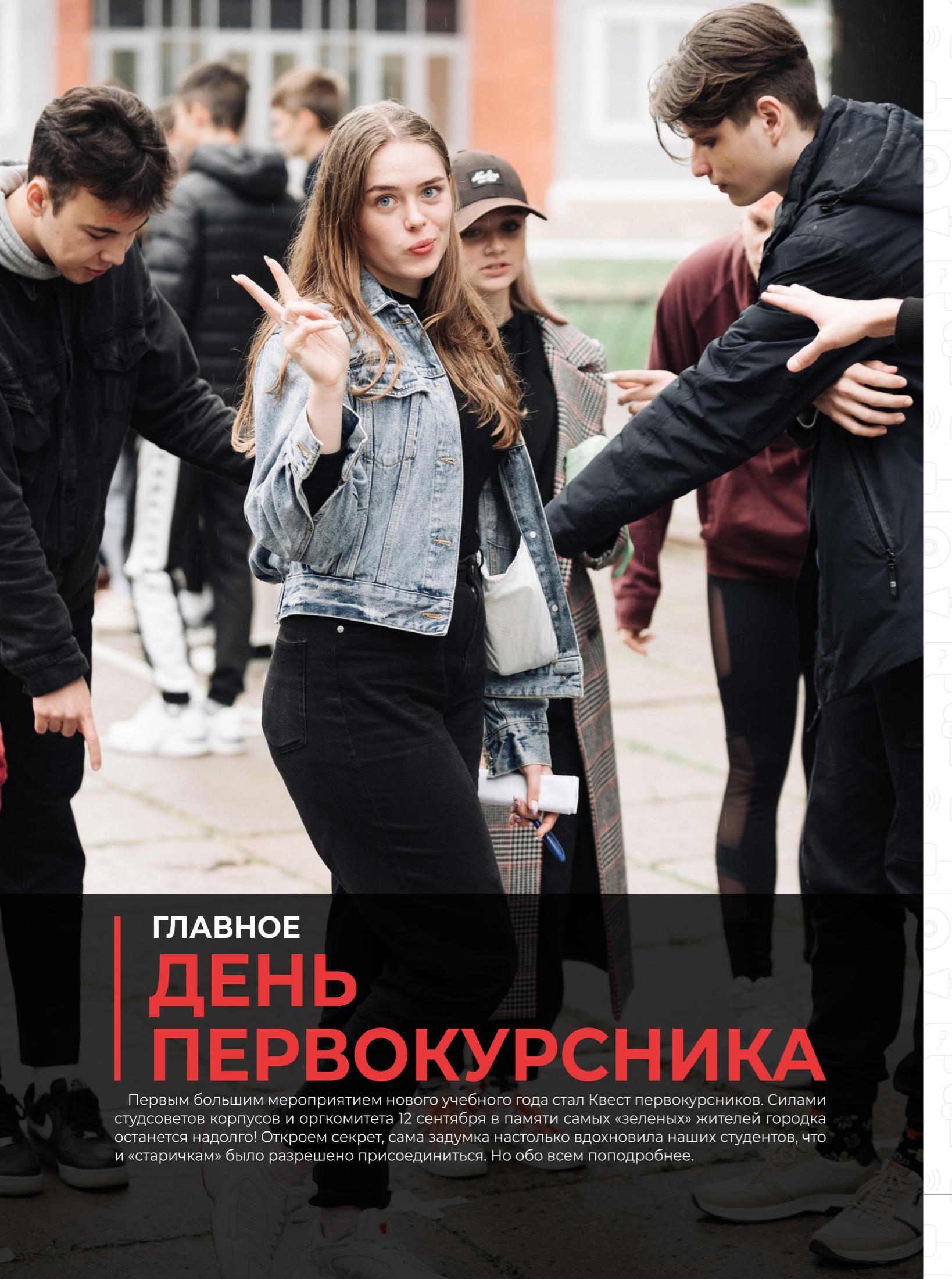
Съездить в приют, чтобы поиграться с котиками

Заняться йогой

Доехать до Выборга и погулять по парку Монрено



группа «ВКонтакте»: vk.com/fgbumsg



ГЛАВНОЕ ДЕНЬ ПЕРВОКУРСНИКА

Первым большим мероприятием нового учебного года стал Квест первокурсников. Силами студсоветов корпусов и оргкомитета 12 сентября в память самых «зеленых» жителей городка останется надолго! Откроем секрет, сама задумка настолько вдохновила наших студентов, что и «старичкам» было разрешено присоединиться. Но обо всем поподробнее.

Попробуйте представить эту атмосферу: слегка пасмурное утро воскресенья, неспешно пробуждающийся студенческий городок, все кажется приятно-ленивым. Хочется прощувствовать каждую минуту такого редкого спокойствия, лёжа под теплым одеялом. Но это лишь на первый взгляд. Стоит только выйти на улицу, как до тебя тут же доносится ритмичная музыка со станций соседних корпусов, между домами снуют неугомонные активисты. По их лицам понятно: готовится что-то масштабное, а это, безусловно, интригует. Спустя некоторое время можно заметить, как председатели Студенческих домов ведут своих ребят к месту сбора. Со стороны это отдаленно напоминало гордый марш мамы утки и ее утят. В назначенному месте «утят» рандомно перемешали. Доходило до смешного – в одной команде оказалось пять Екатерин и три Дарьи. Пара минут на знакомство увенчались успехом: только что тихие и слегка напуганные ребята уже вовсю обсуждали, что же их может ждать дальше. Первым шагом в их большом пути стал выбор капитана. Явных затруднений ни у кого не возникло, лидеры выделились сразу. Именно этим счастливцам вручили маршрутные листы и вместе с бегунком-помощником отправили команды по станциям.

Ах, станции! Каждая была продумана до мелочей, а их совокупность делала квест единым организмом с отлаженным механизмом работы. Такое мероприятие проходило впервые, поэтому волuntельно было как участникам, так и организаторам. Представители Студенческих домов и центров в мелочах продумывали свои станции, дабы случайно не повториться. Ко всему почему получилось идеально составить маршрутные листы, чтобы предложить участникам посоревноваться не только в физической силе или умственных способностях, а наилучшим образом чередовать и то, и другое.

На прохождение всех заданий команды затратили около двух часов. Не обошлось и без сюрпризов: периодически срывался дождь, дул пронизывающий холодный ветер. Но нашим участникам все было нипочём. Не теряя боевого настроя, они бегали между станциями, внимательно слушали задания и с энтузиазмом их выполняли. Ученые и врачи в один голос твердят: «в день нужно проходить 10 000 шагов, чтобы быть здоровыми и подтянутыми!». Кажется, МСГ на некоторое время стал местом сосредоточения самых спортивных представителей города, ведь команды явно превысили рекомендуемую норму.

Несколько корпусов приложили к постановке рекордов по шагам двойное усилие, ведь на их станциях ребят ожидали подвижные задания. Например, в Студенческом доме №5 соревнующихся ждали муха Маруся и бобёр Жора. Суть такова: все выстраиваются в круг, и ведущий показывает воображаемую муху, говоря: «Смотрите, это - муха Маруся. Она любит гулять, но гуляет только тогда, когда вы хлопаете в ладоши». Задача команды - по очереди хлопнуть в ладоши по часовой стрелке, не сбиваясь. С первого раза это получилось да-а-

леко не у всех команд. После того как ребята справились, ведущий говорит: «Но у нас есть еще и бобёр Жора. Он гуляет только под ногами, поэтому прыгайте». Поэтому следующая задача - по очереди подпрыгнуть против часовой стрелки, чтобы не раздавить бобра. После того как получилось выгулять и Марусю, и Жору по отдельности, задача усложнялась: предлагалось выгулять их одновременно. Спойлер – никто не пострадал, но смех раздавался очень громкий, а значит шалость удалась.

А Студенческий дом №2 решил устроить командам мозговой штурм. Ребята адаптировали шоу «Самый умный» с Тиной Канделаки под себя и устроили разгадывание кроссвордов на скорость. Победа была в руках участников, когда они называли ключевые слова. Ключевыми словами были, кстати, «отчислен» и «выселен». Не подумайте плохого, атмосфера на квесте была максимально дружеская и позитивная. Но первокурсники – народ резвый, совсем еще юный и несмышленый, поэтому, чтобы не расслаблялись, «тигрята» тоненько намекнули на последствия нарушений правил и отпустили, поставив при этом хорошие баллы.

Клуб творческой молодёжи выбрал своим «офисом» МПР. Командам давалась головоломка, именуемая «загадкой Эйнштейна», адаптированная под МСГ. Безусловно, как и все другие, станция была уникальна, но больше всего восторженных отзывов от участников мы услышали о способе попадания на задание. Казалось бы, так просто: натянули перед входом веревочку, устроили импровизированное лимбо. Но дух соперничества не покидал первокурсников и здесь: каждый входящий пытался выгнуться ниже предыдущего, и никогда участники одной команды становились секундными противниками друг другу, приобретая тем самым еще один повод для горячих споров на тему «кто же все-таки лучше/выше/сильнее».

Собрав все отметки в «маршрутках», ребята отправились обратно к месту сбора, а именно – в КДЦ, где их ждали вкусные сладости, горячий чай и не менее горячие танцы, пока жюри подводило итоги. По правилам конкурса победители, конечно, были объявлены, но так ли это важно? Кажется, это именно тот случай, когда победила дружба. Дружба между участниками одной команды, между командами, а значит и между корпусами.

Учитывая уникальность данного мероприятия, ещё на этапе разработки оно сплотило общую идеей пару десятков организаторов со всего студенческого городка. Кстати, в числе организаторов можно было увидеть не только студсовет, но и просто активистов. Каждый из них, встретившись с оргкомитетом, начал обсуждать, продумывать, улучшать изначальную задумку. Дальше пришло время агитации первокурсников, а за ними потянулись и «старички», которые не могли оставаться в стороне. В этом, наверное, и есть прелест студенческой жизни – все начинается с маленькой идеи в одной голове, которая превращается во что-то масштабное руками и мыслями сотни единомышленников.

| ЮЛИЯ ЮРЧЕНКО, СД №2



ИНТЕРВЬЮ **НИКОЛАЙ КОВАЛЁВ**

Каждый год в Петербург приезжают самые умные и талантливые ребята со всей страны, чтобы стать студентами прославленных университетов нашего города. Местные учебные заведения ценятся своими педагогами, программами обучения и именитыми выпускниками. Большой конкурс проходит абитуриент, чтобы стать студентом и не каждому это под силу.

А сегодня мы хотим познакомить вас с одним из них - первокурсником Высшей школы экономики Николаем Ковалёвым. Если посмотреть на его биографию и многочисленные увлечения, то неудивительно, что он выбрал именно Петербург для раскрытия своих талантов. Надеемся, что мы его не раз увидим на сцене КДЦ!

Ты ведь только начал учиться, верно? Можешь побольше рассказать о выборе специальности?

Я учусь по специальности «Экономика». Где-то в четырнадцать лет друг рассказал мне о трейдинге. Он был старше и сам давно этим увлекался. Приятель помогал мне на начальном этапе, заинтересовал меня данной темой. С тех пор я начал читать литературу, изучать. В семнадцать лет начал заниматься инвестициями самостоятельно. И понял, что мне не хватает знаний, которые я могу найти в интернете в открытых источниках. Желание пойти учиться на экономиста было осознанным, потому что мне всегда это было интересно. Хотя поначалу я не видел практической ценности в обучении в университете и больше хотел поступить, чтобы знакомиться, общаться с новыми людьми.

Почему решил поступать в Петербург?

Если честно, в Петербург я поступил не целенаправленно. Для меня важно было уехать из Краснодара, где я родился и вырос. Хотелось покинуть отдельно от родителей, почувствовать вкус взрослой жизни. Мой родной город - зона комфорта: всегда были приготовлены вкусная домашняя еда, чистые наглаженные вещи, расправлена постель. А хочется «по хардкору»!

Ещё я выбрал Петербург, потому что здесь живет друг детства и есть знакомые. К тому же мой одноклассник тоже планировал переезд. Я был в Питере летом и мне понравилось.

Преград не было особо, родители всегда во всем поддерживают. Я не романтизирую жизнь в одиночку, у неё есть плюсы и минусы. Меня не ограничивали дома, я чувствовал себя свободно, но всё равно жить одному – это совсем другое. Приходится сталкиваться с обычными бытовыми вещами, о которых раньше даже не думал. Переезд для меня – этап обучения быть ответственным, дисциплинированным, самостоятельным.

Отлично! Знаю, что ты активно занимался BMX – спортом (прим. редакции - велосипедным мотокроссом). Ты продолжаешь развиваться в этой сфере?

Да, активно занимался, а сейчас катаюсь мало. Я на велике уже 8 лет и за это время у меня немного сменились интересы. Кататься всё ещё нравится, я кайфую, когда выезжаю погонять по улицам, но делаю сейчас это намного реже, чем раньше

Что тебя привлекает в этом спорте? Как он помогает тебе развиваться?

В уличных видах спорта крутым аспектом является возможность самовыражаться, как бы попсово это не звучало. Ты можешь делать

трюки, какие захочешь, кататься, где нравится, плюс можно параллельно снимать всё это для социальных сетей. У меня велик сильно раз-вил креативность.

BMX дал мне почти всё, что у меня сейчас есть. Многие мои друзья-велосипедисты сейчас представляют Россию на мировой арене. Я знаю английский именно благодаря путешествиям и общению с иностранцами. BMX комьюнити очень большое и я рад, что являюсь его частью, хоть сейчас и достаточно косвенно.

Это опасный вид спорта, как ты справлялся с травмами и неудачами?

Я ломал ногу, трижды – руки, терял сознание и получал сотрясения. Только это всё не так тяжко, как может звучать. Я ни о чём не жалею, падения – это часть игры!

Помимо спортивных увлечений у тебя же есть и творческие. Что насчёт музыки? Ты планируешь развиваться в этом направлении?

Я играю на разных инструментах, но фортепиано и гитара во мне больше всего откликаются. Я играю по мере возможности и хотел бы, чтобы мое будущее было связано с музыкой.

Мне нравится слушать как мелодичную инструментальную музыку, так и трэпчик. Как у многих, у меня нет одного жанра, который я слушаю. И рок «заходит», и клауд-рэп, и блюз. Но играть больше всего я люблю именно джаз.

Какие ещё увлечения у тебя есть?

У меня много различных хобби, которые я стараюсь совмещать. Я увлекаюсь бильярдом, веду инвестиционные портфели в качестве управляющего. Также редактирую фотографии и разные картинки в графических редакторах.

А что помогает тебе развиваться, пробовать так много нового?

Наверное, интерес к тому, чем я занимаюсь, что изучаю. Или какие-то временные цели и задачи. Это важно для меня, пусть в этом и нет глобальной идеи и своей философии.

Меня также вдохновляют документалки про известных успешных личностей или их биографии, истории о том, как они добились успеха. Что-то в этом есть мотивирующее.

Есть ли в твоей жизни мечта?

Да, конечно. Самая глобальная – найти своё предназначение. Найти то, чем мне интересно заниматься. Сейчас я нахожусь в поиске себя и своего места в этом мире. Также есть небольшая и вполне реализуемая мечта, которая сопровождает меня по жизни. Я очень хочу научиться композировать собственные песни на фортепиано и разных инструментах. Больших шагов к этой цели я пока ещё не делал, но мне всегда хотелось этим заняться.

Какие у тебя ожидания от учебы в университете, от жизни в Петербурге?

Абсолютно ничего не ожидаю, стараюсь выкладываться на 100% каждый день и радоваться всему, что происходит!

ИАНГЕЛИНА БОЛЬШАКОВА, СД №7



АВТОРСКАЯ КОЛОНКА СЕКРЕТ ПАССИВНОГО дохода

Кто не мечтал получать деньги, не прикладывая для этого никаких усилий? Приумножить своё финансовое состояние пассивным образом можно, заставив "работать" свои уже накопленные средства.

Зачем инвестировать?

Если хранить сбережения дома под матрасом, то инфляция постепенно будет обесценивать накопленные деньги. Инфляция — это рост цен по всей стране на товары и услуги. Например, на миллион рублей сегодня и спустя 5 лет не получится купить одну и ту же квартиру.

Чтобы сохранить и даже приумножить деньги, их можно вложить в акции, фонды или облигации.

Кто сможет освоить особенности биржевой торговли?

Все, кто посчитает это необходимым. Современные технологии настолько упростили многие процессы, что большинство финансовых операций можно выполнять при помощи смартфона.

Для начала необходимо определиться с конечными финансовыми целями.

Что вы хотите? На этом этапе важно расставить приоритеты и оценить стоимость своих желаний.

Ни в коем случае не вкладывайте в акции все свои сбережения.

Создайте «подушку безопасности»: откройте банковский депозит, отложите деньги на жизнь, непредвиденные крупные покупки, экстренное лечение. Только потом приступайте к биржевой торговле. Инвестируйте сумму, с потерей которой готовы смириться.



В МСГ ПОЙМУТ



АВТОРСКАЯ КОЛОНКА ЭКОЛОГИЧНО - НЕ ЗНАЧИТ ДОРОГО

Все чаще модные издания и блогеры призывают нас жить экологичнее - начать сортировать мусор или отказаться от своих привычных потребностей. На первый взгляд можно подумать, что это потребует больших финансовых и временных затрат, но давайте мы развеем этот миф.

3. Отдавайте предпочтение экологичному транспорту.

Выбирайте поезда, а не самолеты, автобусы и электрички, а не такси и автомобили. Климатический след от общественного транспорта намного меньше, чем от частного.

4. Живите осознанно.

Не покупайте лишнего, если вы в этом остро не нуждаетесь. Это касается и продуктов питания, и одежды, и бытовой химии. По возможности отдавайте уже не нужное на переработку или тому, кому оно будет нужнее.

5. Уменьшите отходы.

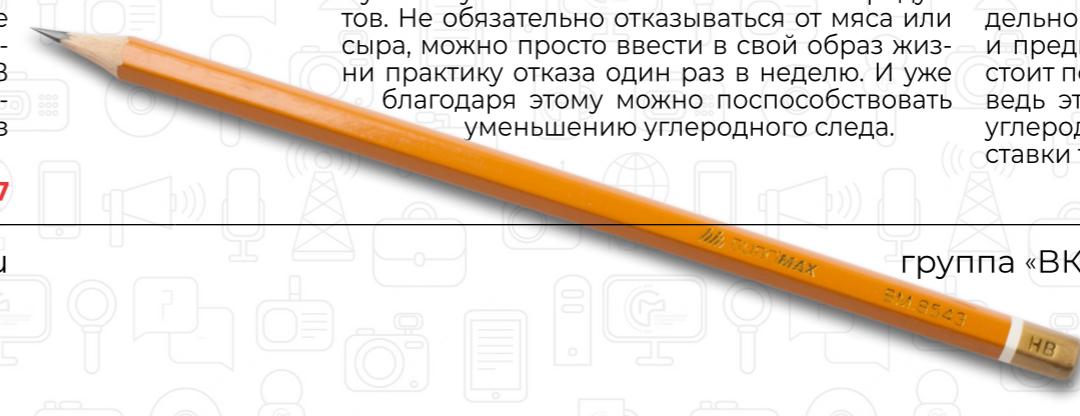
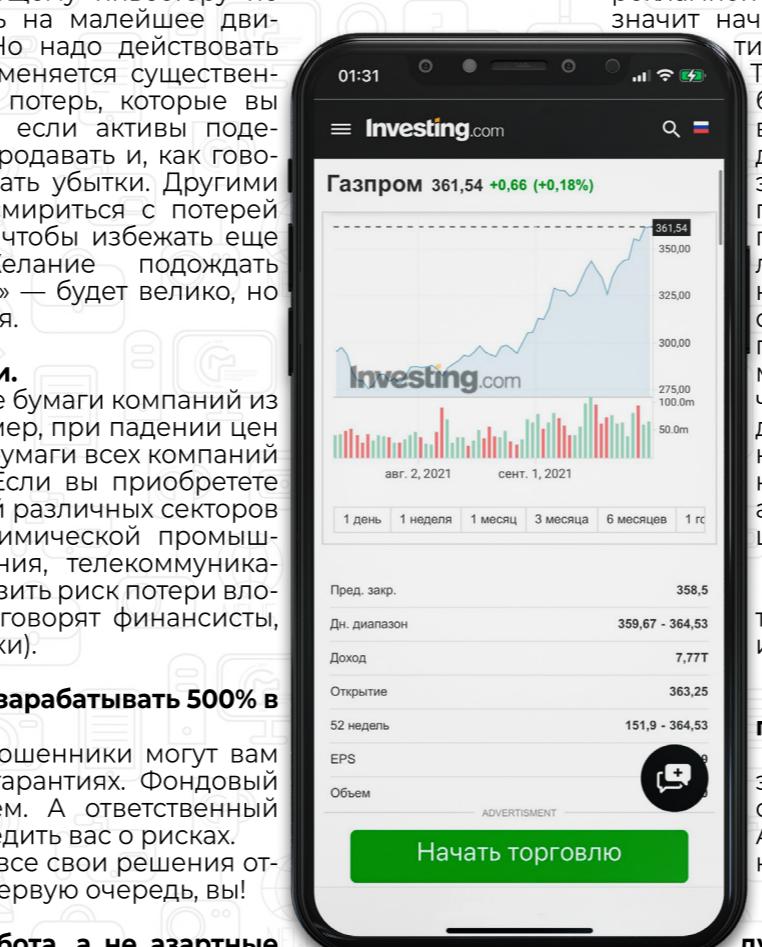
Откажитесь от одноразовой упаковки, ходите со своими шоперами или мешочками. Приматривайтесь к магазинам без упаковки, где можно купить многие продукты и вещи для жизни в свою тару, например, можно заглянуть в магазинчик «B12 ZERO WASTE» на Васильевской или Сенной.

6. Найдите экологичные альтернативы.

Например, можно заменить чай в пакетиках на листовой, ведь пакетики содержат пластик, а одноразовые салфетки на тканевые платки, пропитанные перекисью водорода, или антисептики.

Если все предыдущие пункты уже есть в вашей жизни, то стоит уделить внимание раздельному сбору мусора, концепции zero waste и предпочтению натуральных средств. А еще стоит поддерживать местных производителей, ведь это очень сильно уменьшит все тот же углеродный след, который появится после доставки товаров из других городов и стран.

И ВИКТОРИЯ ГАУПТ, СД №10



ИАНГЕЛИНА БОЛЬШАКОВА, СД №7

www.msg-spb.ru



группа «ВКонтакте»: vk.com/fgbumsg



РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ ФИТНЕС-ЙОГА В МСГ

Привет, читатель! Меня зовут Анастасия, и я инструктор по йоге и стретчингу. Спортивная тема невероятно интересна, а у студентов городка есть отличная возможность ходить на занятия бесплатно. Именно поэтому я хочу познакомить вас с направлением «йога» и особенностями занятий.

Йога – это отличный способ отвлечься от проблем и избавиться от ненужных мыслей. Она помогает познать себя как внешне, так и изнутри. Если вы только присматриваетесь к направлению или пока что чувствуете себя неуверенно на занятиях, я поделюсь простыми и полезными советами, которые вам помогут обрести гармонию.

Знакомство с направлением

Фитнес-йога – это популярное направление, гармонично сочетающее в себе преимущества фитнеса и йоги. Направление представляет собой статико-динамический комплекс асан. Упражнения подобраны так, что способны развивать силу и выносливость, оказывают укрепляющее действие, повышают тонус мышц. Занятия дарят положительные эмоции от общения в группе единомышленников, от чувства контроля над своим телом, от достижения новых целей.

Занятия йогой в фитнес-формате подходят для всех – профессиональных спортсменов и любителей, для тех, кто ищет свой формат тренировок и тех, кто хочет по-новому почувствовать своё тело.

Знакомство с залом

Для студентов МСГ занятия йогой и растяжкой доступны при оформлении бесплатного абонемента. Занятия проходят 2-3 раза в неделю и будут интересны как для новичков в этой сфере, так и для практикующих йогу не первый год. Записываться на занятия необходимо в группе Вконтакте «Yoga & Stretchin_MSG». Там же можно задать все интересующие вопросы.

Знакомство с инструктором

Я веду занятия по растяжке и йоге в спортивном центре МСГ более 7 лет. Зал для занятий я называю "моя территория свободы". Здесь я раскрываюсь, чувствую особую энергию и возможность помочь тем, кто пришёл ко мне на занятия. Укрепить мышцы и веру в свои силы, подарить хорошее настроение и желание заниматься спортом в комфортном темпе. Убрать мышечные и эмоциональные зажимы, научиться чувствовать своё тело, а кому-то и исполнить свою давнюю мечту – сесть на шпагат или выполнить мостик. Я точно знаю – это по любви, и я хочу, чтобы вы тоже ощутили это чувство! А если у вас есть некоторые сомнения – советы, которые я дам для начинающих спортсменов, обязательно вам помогут.

Что такое асаны?

Под асаной понимается удобное и приятное положение тела, но это не совсем так. Для начинающего йога наклоны и прогибы – довольно неприятная штука. Однако считается, что асана действительно станет удобной, когда ваше тело будет абсолютно расслаблено, а разум сосредоточен на бесконечном. Но воспринимая йогу только как набор асан, вы снижаете её значимость.

Советы для начинающих

Сегодня сложно найти человека, который

не слышал бы о йоге. Для кого-то она стала частью начала или завершения дня, а для кого-то стилем жизни. Занятия учатывают желания и возможности людей разных возрастов и уровней подготовки. Но не всегда этого достаточно для комфортного самоощущения на занятии.

Отключите ожидания и своего внутреннего критика

Знаете какая самая популярная фраза, с которой ко мне подходят занимающиеся? «Ничего, что я дерево?» Каждый из нас хоть однажды говорил себе: «я не гибкий», «у меня не получается», «на меня все смотрят», «у меня нет баланса и концентрации».

Со стороны все эти замечания к себе кажутся смешными, ведь суть занятий в том, чтобы научиться чему-то новому. Но бесконечные диалоги в голове и замечания внутреннего критика мешают концентрироваться, быть внимательными к себе и пробовать новое. Ничего не ожидайте от одного – двух – трёх занятий. Регулярность – залог успеха, как бы банально это не звучало. Позволяйте себе ошибаться, радуйтесь мини-достижениям и хвалите себя.

Запомните: на вас никто не смотрит (кроме инструктора)

Все пришедшие на занятие по йоге, только и делают, что ловят каждое ваше движение. Нет. Они пришли заниматься, слушают инструктора и пытаются сконцентрироваться. Все думают о себе. Все смотрят на себя.

Слушайте своё тело

Заранее подойдите к инструктору и сообщите о своих ушибах и травмах, проблемах со здоровьем или других особенностях. Во время занятия слушайте себя, не перегружайте организм и не спешите выполнять самые сложные вариации, но и остерегайтесь коварного врага: лени.

Благодарите

В йоге нет места критике, негативным эмоциям, сравниванию, обесцениванию своих результатов.

Благодарите себя за то, что посвящаете это время себе. Своё тело за работу и новые возможности. Зал для занятий и окружающих за пространство для развития и поддержку. Скоро вы ощутите невероятную силу благодарности и её волшебные результаты.

Благодарю каждого из вас, читатели!
В следующем номере я расскажу
про самые популярные асаны
йоги и эффекты
регулярной практики.

А за результатами в фитнес-йоге я жду вас на своих занятиях! До встречи!

ИАНАСТАСИЯ ЯКОВЛЕВА

группа «ВКонтакте»: vk.com/fgbumsg

11



АВТОРСКАЯ КОЛОНКА ВОЛНОВОЙ ПРОВАЛ

Честность - ресурс, ценность которого в настоящее время приближается к ценности надежды для обреченного. И вот мое к вам предложение: давайте оставим все предрассудки о собственной исключительности, наивные мечтания и розовые очки за пределом этого текста. На 4763 печатных знака предлагаю вам побывать честными с собой и ответить на несколько вопросов. Так вот к чему эта бесконечная гонка вперед?

Большинство ученых плещутся в лучах собственной уникальности и противопоставления всему невежественному обществу и таким образом находят хоть какой-то смысл собственному существованию. А некоторые по-настоящему гениальные представители этого сообщества, дойдя до логичной границы познаваемости мира, либо отторгают мир и живут затворниками, либо уходят в коммерческие разработки и это непременно перерастет в качественное изменение. В то же время обычные люди потеряны и разобщены продуктами деятельности вышеупомянутых ученых. Высшие представители идеи развития на поверку оказываются либо лжецами, либо несчастными людьми.

Почему мы берем на веру метод научного познания? Будь то логика или математика, мы лишь повторяем своими выкладками природу, так и не поняв суть явления. Логика имеет общего с истиной не больше, чем пейзажи абстракционистов. Руководствуясь наукой, вы все дальше заходите в дебри неизвестного, где сначала пропадают проводники, а потом и свет, за которым вы гнались. И внезапно вы остаётесь одни перед невозможностью дальнейшего познания с жгучим и сводящим с ума интересом. Но ответов получить не суждено, и это очень опасно. Начиная вертеть мир для просмотра его с другой точки зрения, рискуешь навсегда потерять изначальный угол обзора.

Человек сам натачивает косу старухе смерти, ведь помимо очевидных опасностей технологического прогресса есть и более коварная. Наука - это отдушина возбужденных сознаний, якобы жаждущих истины, а на самом деле желающих получить ответы для собственного успокоения. Но в этом эгоистическом порыве они не замечают, к чему приводят их работы.

Худшая маска зла - это добродетель. Ровно как дантовский дьявол, не поднявшийся из ада, а спустившийся с небес на нас в виде благодати, снисходит и последствия научных открытий. Мы стали говорить с сотней людей одновременно, но ни с кем по-настоящему. Мы стали жить дольше, но не счастливее. Передвигаться быстрее, но не безопаснее. Мы живём миллионами в одном месте, но стали

более одиноки чем за все предыдущие тысячи лет. Мы стали уходить в творческую абстракцию, нагромождение смыслов, потеряв способность наслаждаться простотой. Мы стали казаться, а не являться. Из исследователей, создателей, генераторов мы превратились в потребителей еды, одежды, смыслов и идей. Мы знаем в десятки раз больше чем предки, но едва ли хоть что-то понимаем. Я знаю, что ничего не знаю! Теперь это звучит не как философское откровение, а как эпитафия. Мы начали летать как птицы, плавать как рыбы, разучились только жить как люди.

Мы одинокие разобщённые создания, которые продолжают верить в непорочность того, что их убивает медленно, но неутолимо. В столкновении со смертью наши предки находили смысл, когда как мы начали побеждать в битве за жизнь, но стали проигрывать за качество. Вокруг нас множество друзей и близких, и эта иллюзия общности разоружает тебя каждый раз, когда в конечном счете ты остаёшься один на один с вызовами судьбы. Так кто, спрашивается, вообще придумал эту идею прогресса, бесконечной гонки за лучшим, но так и не сказал, когда остановиться чтобы начать жить?

Это не мировой заговор. Выгода для государств или больших корпораций - не причина, а следствие. Организмы стали многоклеточными, рыбы выползли на берег, млекопитающие обрели терморегуляцию и метаболизм, а человек изобрел орудия труда не для выгоды капиталиста или государя. Но так устроен мир - необходимы постоянная оптимизация и улучшение, чтобы выжить. Как иронично: то, что всегда позволяло нам выживать, в итоге нас и убьет.

И что делать? Ничего. Можно, конечно, уехать на необитаемый остров и жить счастливо без мирских забот. Но мы уже вступили в гонку, и сойти с этой дистанции невозможно - это слишком интересно, чтобы бросить. «Оставь надежду всяк сюда входящий» - эту фразу следует написать на дверях каждой библиотеки. Это цугцванг. Единственное, что мы можем сделать - субъективный баланс. Не делать никакие идеи, мысли, ценности, технологии центром собственного бытия. Только баланс всего и вся позволит прожить жизнь счастливо.

И НИКИТА БУРАКОВ, СД №2

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЯ СЕНТЯБРЯ

ДЕНЬ НАЧАЛА БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

Наиболее трагичный период в жизни Ленинграда в годы Великой Отечественной войны - его блокада. В течение 872 дней связь с внешним миром поддерживалась только по воздуху и Ладожскому озеру.

Нарушение устойчивого сообщения со страной, прекращение регулярного подвоза топлива, сырья и продовольствия катастрофически отразились на жизни города. За время блокады от голода и обстрелов умерло треть жителей. Но даже в тяжелейших условиях трудящиеся города давали фронту вооружение, обмундирование, боеприпасы.

В память о начале блокады 8 сентября студенты совместно с администрацией МСГ приняли участие в возложении цветов к Монументу героическим защитникам Ленинграда на площади Победы.



ПОСВЯЩЕНИЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ

Чтобы стать настоящим студентом, нужно обязательно пройти посвящение. А в нашем случае лучше два! Про большое посвящение ты уже прочёл, а пока хотим рассказать про корпусные этапы.

Студенческие дома в этом году постарались на славу! Кто-то устроил для своих первокурсников хоррор-квест, где тайны и легенды в один миг ожили страшной сказкой. Кто-то решил показать корпус в формате детективной истории, где первокурсники стали Шерлоками, которые расследовали

таинственное исчезновение

студентов. Ребятам пришлось столкнуться с разными испытаниями, сложными головоломками и пугающими монстрами. И даже не знаем, что первокурсникам понравилось больше – задания для знакомства с корпусом и студсоветом, ночная тусовка или игра в стиле "Остаться в живых".



МОЛОДЕЖНЫЙ КАРЬЕРНЫЙ ФОРУМ

МСГ стал площадкой для проведения Молодежного карьерного форума. Работодатели презентовали студентам свои компании, приглашали на стажировки и практику. Кроме того, показывали мастер-классы и читали лекции.

Также в этот день студенты МСГ приняли участие в кейс-чемпионате "За работу!". В течение четырех часов участники чемпионата искали оригинальные и практические решения поставленных перед ними задач, основываясь на опыте решения подобных

проблем. Финалом чемпионата стала презентация и защита проектов перед жюри. И мы рады сообщить, что этот форум станет стартом для новых событий и карьерных проектов, ведь во время торжественного открытия было подписано соглашение о сотрудничестве ФГБУ «МСГ» с Центром занятости населения!

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ ПРОСТО ШЕРИНГ

Каждый день мы слышим множество слов и не всегда понимаем, что они означают. Разберемся с одним из них. Наверняка все слышали слова с окончанием «шеринг». Это определение, как и многие другие, пришло к нам из английского языка от глагола *to share* - делиться.

Так какие же виды шеринга существуют и что они предлагают? Сейчас расскажем. И начнем, пожалуй, с самого необычного.

Фудшеринг — нет, это не еда напрокат. Это некое движение, которое позволяет людям бесплатно получать еду или, наоборот, поделиться остатками. В целом подобным промышляют некоторые компании, например пекарни или овощные базы. Создается это в целях улучшения состояния экологии. Компании отдают еду, у которой срок годности подходит к концу, тем людям, которые в этом нуждаются.

Группа «Вконтакте»: Фудшеринг Отдам даром еду

Райдшеринг — это поездки на автомобиле с помощью онлайн-сервисов поиска попутчиков. Если говорить простым языком, то когда человек едет из Москвы в Санкт-Петербург один, он выкладывает объявление для попутчиков. Попутчики выбирают из предложенных вариантов наиболее приемлемый и бронируют место в машине. Что касается стоимости, то приложение рассчитывает оптимальную цену, учитывая расстояние и примерное количество необходимого на поездку топлива. Это выгодно как для водителя, поскольку он не будет тратиться на бензин, так и попутчикам, так как стоимость проезда будет гораздо дешевле, чем, к примеру, на Сапсане. К тому же такие поездки проходят гораздо веселее, учитывая множество новых знакомств.

Приложение: BlaBlaCar

Каршеринг — пожалуй, самый известный вид шеринга на сегодняшний день. Суть в том, что можно арендовать ближайший к себе автомобиль и рассекать по городу, если, конечно, имеется водительское удостоверение. При регистрации потребуется фото паспорта и водительских прав: для вашей же безопасности. Небольшой совет: внимательно ознакомься с договором, прежде чем брать машину в аренду и по возможности сразу же подключи функцию ОСАГО.

Приложения: ЯндексДрайв, СитиДрайв, Делимобиль

Свопы — это уже не о машинах, а о вещах. Свопы — альтернатива

шопингу, что-то наподобие гаражной распродажи, где ненужная вещь для одного человека станет нужной для другого. В последнее время всё большую популярность приобретают Swap-вечеринки, которые основываются на идеи обмена одеждой, обувью, аксессуарами и украшениями. Одежду можно поменять и, если не подошла — безвозмездно передать тем, кто в ней нуждается.

Приложения: Юла, Авито

Стройшеринг — экологический проект, целью которого является сокращение количества утилизируемых строительных материалов. Предметом обмена могут быть ламинат, старые двери и мебель, кирпичи, остатки краски и многое другое.

Группа «Вконтакте»: Стройшеринг. Санкт-Петербург

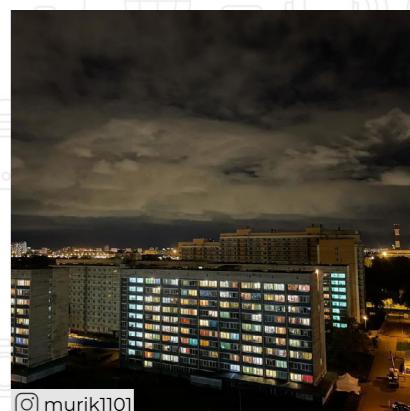
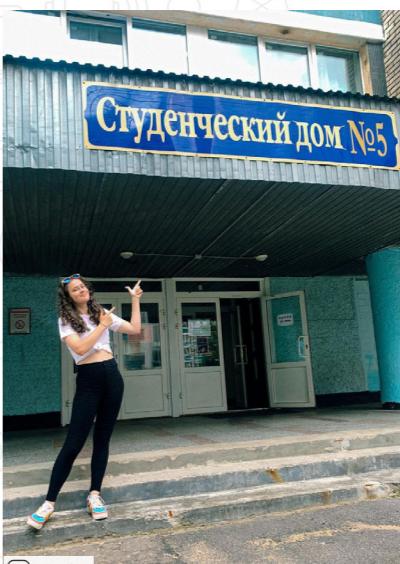
Кикшеринг — система краткосрочной аренды самокатов и электросамокатов. Если еще не попробовал покататься на электросамокате по Крестовскому острову, то обязательно сделай это до наступления зимы! Это не только очень комфортно, но и значительно упрощает процесс передвижения по городу.

Приложения: Whoosh, Urent (Ситимобил), Eleven, Molnia

| ЕКАТЕРИНА ЗАБОЛОТНЫХ, СД №8



ИЗ INSTAGRAM
#МСГ



группа «Вконтакте»: vk.com/fgbunmsg



АНОНС: 27 ОКТЯБРЯ

ДА, ДА: ИМЕННО ЭТОГО МЫ ЖДЕМ



Журнал Межвузовского
студенческого городка в
Санкт-Петербурге
“В МСГ ПОЙМУТ”

Главный редактор
С.А. Короткова

Редакционная коллегия:
директор МСГ
А.А. Белокобыльский,
и.о. начальника ОМП
Л.З. Музаффарова

Иллюстратор О.А. Морозова
(СД №2)

Верстка Д.А. Михайленко

Корреспонденты:
Ю.И. Юрченко (СД №2),
Н.С. Бураков (СД №2),
А.В. Большакова (СД №7),
Е.А. Заболотных (СД №8),
В.С. Гаупт (СД №10),
А.В. Яковлева.

Фото на обложке: Владислав
Матвейчук (СД №4)

Контактная информация:
Адрес: г. Санкт - Петербург,
ул. Бассейная д. 8
Телефон приёмной: 369-93-80
Факс приёмной: 369-01-08
E-mail: info@msg-spb.ru

Тираж 500 экз.