

ЖУРНАЛ МЕЖВУЗОВСКОГО СТУДЕНЧЕСКОГО ГОРОДКА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

В МСГ ПОЙМУТ

№5 (155)

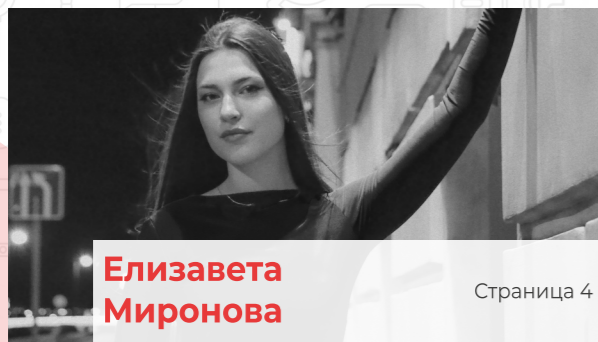
МАЙ/ИЮНЬ, 2022 ГОД



Лучшее лето
твоего студенчества

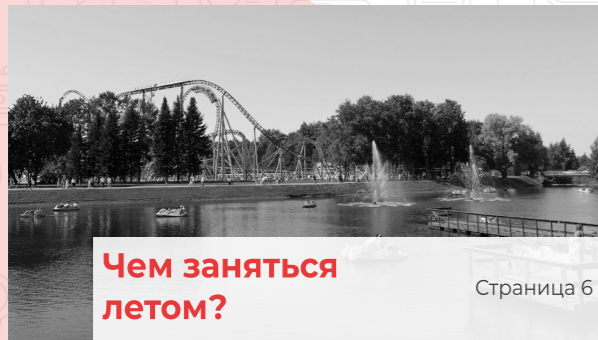
В МСГ ПОЙМУТ

СОДЕРЖАНИЕ



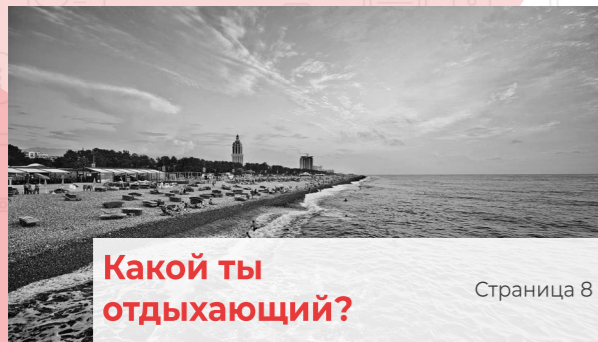
Елизавета Миронова

Страница 4



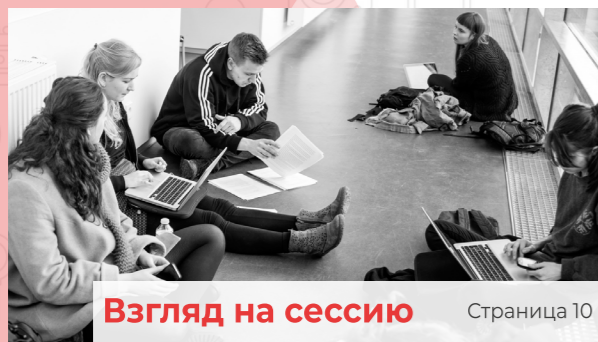
Чем заняться летом?

Страница 6



Какой ты отдыхающий?

Страница 8



Взгляд на сессию

Страница 10

ГЛАВНОЕ
СОБЫТИЯ МАЯ 3

ИНТЕРВЬЮ
ЕЛИЗАВЕТА МИРОНОВА 4

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ
ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ЛЕТОМ? 6

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
ВСПОМНИТЬ ВСЁ 7

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
КАКОЙ ТЫ ОТДЫХАЮЩИЙ? 8

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
ВЗГЛЯД НА СЕССИЮ 10

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
ЧЕЛОВЕК, ПОМОГИ! 12

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ
МЕТОДИЧКА ТУРПОХОДОВ 13

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ
БОЛЬШОЙ ЗАПЛЫВ 14

ФОТОАЛЬБОМ
#МСГ 15



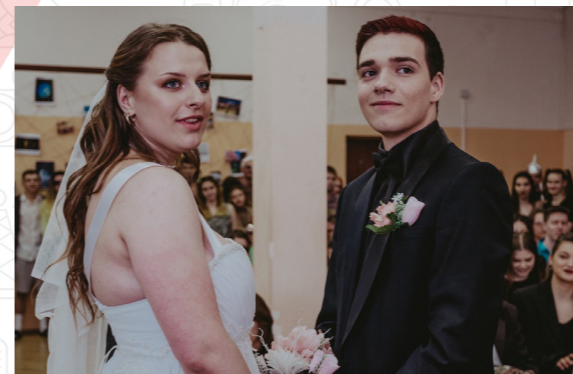
Человек, помоги!

Страница 12

ГЛАВНОЕ

СОБЫТИЯ МАЯ

СТУДЕНЧЕСКАЯ СВАДЬБА



Всем нам иногда нужно отдыхать, студсовет МСГ – не исключение. Но скучный отдых – не наш формат, поэтому студенческий корпоратив прошёл в формате... свадьбы!

Всё было как в анекдоте: жених из мафиозного клана, невеста из семьи безумных химиков, свидетель из эпохи диско и свидетельница из цирковой труппы. По всем традициям свадеб студентов ждали выкуп невесты по всем этажам её дома, конкурсы с форумов «организуи свадьбу сам», первый та-

нец молодых и, конечно, «шикарные» подарки от гостей. Застолье получилось на славу: танцы, песни, колоритные персонажи, громкие поздравления, а ещё скандалы, интриги и расследования, ведь жениха похищали, а его бывшая так и норовила сорвать всё веселье.

ОТЧЁТНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



Основа МСГ – это в первую очередь студенты и Студенческий совет. Ребята целый год работают не покладая рук и важной точкой в их деятельности является ежегодная отчётная конференция.

По традиции, первым пунктом программы стала презентация работы студсовета от его председателя – Дарьи Картушиной. Она не только рассказала, сколько прошло собраний студсовета и какие мероприятия были организованы, но и отметила векторы развития городка на будущий учебный год.

Не забыли в этот день поощрить активистов, выпускников и лучших спортсменов городка. К тому же, именно на конференции был объявлен победитель Спартакиады 2021\2022 учебного года – неизменный Студенческий дом №7, второе место на пьедестале занял Студенческий дом №10, а третьим стал Студенческий дом №3.

ВРЕМЯ ПЕРВЫХ



Наши студенты – лучшие! Они спортивные, креативные и заряженные, и мы убеждаемся в этом всё больше и больше с каждым мероприятием, как внутренним, так и городским. Но есть события, в которых могут участвовать только первокурсники, и именно при участии в них раскрывается весь потенциал вчерашних школьников.

Например, в мае они участвовали в выездной спартакиаде «Время первых» среди первокурсников, проживающих в общежитиях, и защищали честь городка в восьми видах спорта. И в пяти из них стали победителями! Победа была безоговорочной, и первые места в волейболе, стритболе, настольном теннисе, шахматах и в футбольном симуляторе FIFA – наши!

Но самое важное – эта спартакиада проходит только второй раз, и второй раз подряд в общем зачёте победителем становится команда МСГ. Невероятно гордимся! И не устанем повторять, что абсолютно каждый участник команды МСГ – наш герой!

ИНТЕРВЬЮ

ЕЛИЗАВЕТА МИРОНОВА

Ты наверняка часто слышал звонкие голоса наших студентов со сцены КДЦ. Сегодня у тебя есть уникальная возможность познакомиться поближе с обладательницей одного из них – Елизаветой Мироновой, студенткой Санкт-Петербургской консерватории Римского-Корсакова, лауреатом российских и международных конкурсов, а также жительницей Студенческого дома №10. Девушка теперь будет главой вокальной студии в МСГ, и надеемся, что под ее талантливым руководством мы сможем увидеть множество достойных выступлений.

Как ты начала заниматься музыкой?

Мама отвела меня за руку в музыкальную школу в пять лет, потому что уже в этом возрасте я устраивала дома выступления. Сначала, конечно, у меня были подготовительные курсы, на которых я попробовала себя не только в музыке, но и в танцах. Но с балльным направлением не сложилось из-за моего плохого поведения, поэтому меня перевели на вокальное отделение, что и определило мою судьбу. Я даже не думала о чём-то другом, еще в детстве решила связать свою жизнь с музыкой.

Как ты считаешь, умение петь это дар или ежедневный труд?

Если нет слуха, конечно, сложно научиться петь. Но если есть слух, но нет голоса, то это более чем возможно. Трудоспособность в любом случае важна. Если природа одарила тебя талантом, но ты ничего с этим не делаешь, не работаешь над собой, то ты не добьешься ничего ни в пении, ни в карьере. Все твои умения останутся на уровне начальной музыкальной школы, потому что вокал это не про «открыть рот и спеть». Это огромный труд, ежедневные репетиции и невероятная самоотдача.

Не смотри на возраст и ничего не бойся, потому что это не так важно, как желание. Тебе поможет целеустремленность, трудолюбие, усердие. Если ты старше 20 - это не приговор!

Лиза, расскажи подробнее о вокальной студии. Чем вы будете заниматься?

Я была очень рада предложению возглавить деятельность вокальной студии, потому что еще пару месяцев назад думала: «А почему этого всё ещё нет в МСГ, здесь же столько талантливых студентов проживает?».

Задача клуба – организовывать концерты, ставить качественные вокальные номера на крупные мероприятия студгородка и объединять ребят, которые увлекаются пением. Уже прошло два прослушивания, теперь нужно определиться с окончательным составом участников на будущий год. При отборе было важно не только наличие голоса, но ещё техника, подача, опыт выступлений. Я буду ставить номера, подбирать композицию вместе с выступающими, контролировать процесс и времени на то, чтобы учить петь, к сожалению, нет.

Какие планы на вокальную студию?

Я очень хочу, чтобы все задуманное осуществилось, и мы сможем делать масштабные и качественные выступления. Важно, чтобы вокальная студия стала постоянным клубом в МСГ. Мечтаю, чтобы даже после моего выпуска ребята продолжали это дело. Мы планируем делать отчётники два раза в год, а также не исключаем возможности участия в крупных городских конкурсах. Скорее всего мы будем проводить ещё прослушивания в начале следующего учебного года, поэтому у тех, кто не успел подать заявку, будет шанс присоединиться к нам с сентября.

Что для тебя МСГ?

Для меня МСГ – это второй дом, где я всех знаю. Студенческий совет – это не только мои коллеги, но и близкие друзья. Не могу представить себе жизнь, где я не зайду к кому-нибудь поболтать в комнату, не схожу на студсовет, не буду готовиться к мероприятиям со всеми вместе. Это любовь. Наверное, это можно назвать «МСГшной» болезнью: кажется, что у меня она хроническая и от нее нет никакого лекарства. Это огромная часть моей жизни, которая точно закрепится в памяти.

У тебя очень активная жизнь: пары, репетиции, корпусные дела. Как ты организуешь время?

Мне часто задают этот вопрос, но пока я всё успеваю. Я просто не могу ничего не делать! Чтобы чувствовать себя живой мне необходимо, чтобы мой день был загружен разными занятиями. Но при этом я не распыляюсь, просто логически выстраиваю график. Я прекрасно просыпаюсь по будильнику в любое время. При этом я не считаю себя особо организованным человеком, из-за самостоятельной жизни с 17 лет я научилась выстраивать тайминг и расставлять приоритеты. Я даже могу что-то пропустить, чтобы восстановиться. Это будет осознанное решение, если я пойму, что за этим не последует каких-то проблем.

О каких карьерных высотах ты грезишь?

По окончании университета в дипломе будет написано «артист камерного театра, педагог». Кстати, я также являюсь репетитором по вокалу, поэтому приглашаю всех на индивидуальные занятия. Обращайтесь! Это сейчас моя подработка, вернуться к педагогике я планирую только на старости лет, а так хотелось бы подольше побыть на сцене.

Не хочется быть артистом одного театра, даже если это будут именитые Мариинский или Большой. Планирую быть гастролирующей артисткой и обязательно исполнить произведение на сцене La Scala в Милане.

“

Это не мечта, а цель, которая будет достигнута!

”

Будем держать за тебя кулачки! Где можно будет увидеть тебя на сцене сейчас?

Сейчас сезон подошел к концу. Но мы начнем с сентября готовить постановки на сцене «Мюзик-Холла»: это будут большие серьёзные оперы.

В этом учебном году мы подготовили около десяти постановок. В следующем сезоне планируется не меньше, а также у меня будет возможность получить главную роль. Приходите!

| АНГЕЛИНА БОЛЬШАКОВА, СД №7



гербийштер

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ЛЕТОМ?

Лето в самом разгаре, а ты сидишь в общежитии и смотришь сериальчики? Так дело не пойдет! Предлагаем тебе классный список занятий, с помощью которых оно станет не только ярким и запоминающимся, но и познавательным и интересным!

Швейный клуб и киностречи

Начнем с нашего общего пристанища – общежития! На территории студгородка помимо всеми любимых столовых есть множество классных сообществ, например – швейный клуб. Команда клуба проводит различные мастер-классы: ребята шьют шоперы, панамки, шорты и многое другое! Хочешь приодеться и бонусом освоить навыки шитья? Тогда скорее записывайся на занятия в группе клуба! Также на территории МСГ проходят встречи киноклуба КТМ, где можно посмотреть различные по жанрам фильмы, а после обсудить их. Афиши ты всегда можешь увидеть в своем корпусе на первом этаже. Вот уже и идея, как скоротать летний вечерок!

Новое хобби

Да-да! Сейчас самое время наконец купить бисер и начать делать милые колечки и браслеты. Или глину и вылепить статуэтки и подставочки всему на свете. Или крючок, чтобы связать летний топ или сумочку. Всё прямо как на картинках в Pinterest, только в реальной жизни. Занятия рукоделием не только позволяют создать что-то красивое, но и отлично расслабляют!

Еще одним вариантом может стать обучение ногтевому сервису или курсы наращивания и ламинирования ресниц! Бонусом такого хобби впоследствии может стать дополнительный заработок.



Мероприятия в городе

Петербург летом, наверное, самый приятный город на земле! Ведь помимо теплой, но при этом не знойной погоды, город радует различными мероприятиями весь летний сезон!

В программе всё, что мы так любим: кинотеатр под открытым небом в Новой Голландии, танцевальные и театральные мастер-классы на территории Севкабель порта, спортивные игры и занятия на свежем воздухе в парках, поэтические чтения, летние фотозоны и множество уличных фудкортов.

В июле советуем прогуляться по крышам (но только по специально оборудованным!), заглянуть в музеи поэтов Серебряного века, а также покататься в парке Победы на лодочках или катамаранах.

В августе стоит обязательно посетить Ботанический сад, чтобы налюбоваться цветением редких растений, а также отправиться в Пулковскую обсерваторию в период с 12 на 13 августа – именно в эту ночь можно увидеть пик знаменитого летнего «звездопада».

Ну и, конечно, лето – время концертов и фестивалей, поэтому обновляй афишу любимого исполнителя и отправляйся отжигать под любимые треки!

Конечно, обойти множество мероприятий и насладиться этой атмосферой важно и нужно, но мы также желаем тебе по-настоящему отдохнуть, расслабиться и набраться сил перед новым учебным годом!

Ангелина Худенко, СД №5



АВТОРСКАЯ КОЛОНКА ВСПОМНИТЬ ВСЁ

Период сессии самый напряженный для студента. В это время всем приходится учить много информации, чтобы получить заветный «зачёт» и отправиться на долгожданные каникулы. Но что делать, если формулы по квантовой физике смешались в голове, тексты по английскому языку не запоминаются, а сложный фрагмент по истории тебе кажется неподвластным? Давай разбираться.

Важно помнить, что у каждого из нас разные способы восприятия, запоминания и усваивания информации. Если твоя соседка по комнате может три раза прочитать текст вслух, и она уже готова идти на экзамен, то у тебя все может быть совсем иначе.

Мозг лучше усваивает информацию живую, яркую, образную и вовлекающую. Это значит, что нам нужно сделать информацию, которую мы хотим запомнить, интересной для мозга.

Существует несколько типов успешного восприятия информации:

- механический;
- рациональный;
- слуховой;
- ассоциативный (или мнемотехнический).

Какой из них подойдет именно тебе?

Если ты тактильный человек, плохо усваиваешь информацию на слух и поговорка «лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать» – это про тебя, то скорее обращайся к **механическому методу** запоминания текста.

Тебе отлично подойдет переписывание. Этот способ задействует зрительную и моторную память. Разбей длинный текст на части, удобные для запоминания, и перепиши каждую из них от руки несколько раз. Как только части хорошо усвоятся, возьми текстовый выделитель, подчеркни в каждом абзаце самое главное и снова воспроизведи это несколько раз от руки. Когда каждый отрывок будет выучен, а главные мысли усвоены, перескажи несколько раз текст по памяти. Маленький лайфхак: если текст очень длинный, можешь воспользоваться компьютером, но самое главное, контролируй себя и старайся как можно меньше подсматривать в конспект.

Ты любишь все структурировать, у тебя все разложено по полочкам в одинаковой цветовой гамме, а без таблиц ты не представляешь своей жизни? Тогда **рациональный метод** точно для тебя. Одним из самых удачных приемов для рационалистов является составление планов и таблиц. Перечитай текст несколько раз, выдели все незнакомые тебе слова, посмотри их значение в учебнике или словаре. Если это не термин – постарайся заменить слово легким синонимом. Следующий шаг прост – раздели текст на смысловые части и озаглавь каждую из них. Составь подробный план текста, кото-

рый будет включать в себя название абзаца и тезисы. Его можно оформить в виде таблицы со стрелками. Попробуй пересказать текст несколько раз согласно плану.

Песня в такси запомнилась за две минуты, и ты напеваешь ее уже две недели? Возможно, **слуховой метод** подойдет именно тебе. Чаще всего прием прослушивания текстов применяют при заучивании информации на английском языке. Чтобы активно применять данный метод, нужно выполнить несколько простых шагов.

Сначала разбей текст на несколько частей и прочитай каждую из них несколько раз, чтобы грамотно расставить логические ударения. Затем запиши чтение каждой из частей на диктофон и несколько раз послушай запись, одновременно с этим читая текст. Ну и, конечно, важно повторение – не забывай слушать конспект в метро или во время уборки. Данный метод помогает запомнить информацию, улучшить произношение и развить навык понимания иностранной речи на слух.

Если у тебя хорошо развито воображение, а игра в ассоциации твоя любимая, то скорее осваивай метод **мнемотехники**.

Прочитай текст, разбей его на несколько частей и попытайся каждую часть изобразить в виде рисунка. Не нужно воспроизводить картины мировых художников, простенький набросок тоже подойдет. Отрази в картинке даты, термины, возможно формулы и постарайся визуально по нарисованным карточкам пересказать билет. Сделай так несколько раз, и ты удивишься, как легко усваивается текст.

Может быть такое, что каждый из этих методов тебе по душе. Тогда попробуй их объединить, рисуй карты и наброски дома, слушай конспекты в метро и выстраивай ассоциации в голове перед сном. Найди свой метод запоминания, ведь хорошая память нужна нам по жизни, а не только во время сессии.

Анастасия Матвеева, СД №11





АВТОРСКАЯ КОЛОНКА

КАКОЙ ТЫ ОТДЫХАЮЩИЙ?

Вот и настало долгожданное для всех студентов время летних каникул. Кто-то решит провести его в стенах любимого МСГ, кто-то вернется в свой родной город, а кто-то отправится в путешествие по городам и странам. В любом случае, всех нас ждёт три месяца свободы, а как ты ими распорядишься, решать только тебе. А мы в свою очередь предлагаем пройти тест и узнать, к какому типу отдыхающих относишься именно ты.

1. Какие сроки для путешествия приемлемы для тебя?

- а) могу позволить себе отлучиться лишь на пару дней
- б) пара недель-месяц, не больше
- в) вся моя жизнь - сплошные путешествия
- г) сроки не важны, только бы было, чем себя занять

2. Какие места для отдыха ты предпочитаешь?

- а) все равно, главное, чтобы всегда ловил интернет
- б) пляжные курорты
- в) не люблю сидеть на месте, всё время передвигаюсь и меняю локацию
- г) горы, реки, скалы, волны - везде, где можно поймать адреналин

3. Отдых начался! Чем займешься в первый день?

- а) куплю сим-карту, чтобы всегда быть на связи
- б) изучу номер отеля, распакую вещи и на ужин
- в) брошу вещи и пойду гулять
- г) узнаю о самых экстремальных аттракционах поблизости

4. Какие цели ты преследуешь во время путешествия?

- а) доделать работу, которую не успел выполнить в срок
- б) вкусно покушать
- в) насладиться местными достопримечательностями
- г) покорить все вершины и испытать себя

5. Как ты предпочтешь провести свободное время?

- а) проверяю электронную почту (а вдруг я все-таки забыл что-то сдать в срок)
- б) лежу на пляже, потягивая коктейль, изредка переворачиваясь со спинки на животик
- в) хожу по музеям и выставкам
- г) занимаюсь спортом

6. Что раздражает тебя в отпуске?

- а) нестабильная работа Wi-Fi в отелях
- б) о каких вообще проблемах речь, если будут вкусно кормить
- в) нехватка времени
- г) плохая погода, которая вечно портит планы



7. Какую одежду ты возьмешь с собой в путешествие?

- а) классический костюм (стильно, практично, да и онлайн-конференции ещё никто не отменял)
- б) нужно брать что-то, кроме плавок/купальника?
- в) постараюсь подстроиться под все виды погоды и взять что-то практичное
- г) спортивный костюм и кроссовки

8. С кем бы ты отправился в путешествие?

- а) с телефоном и ноутбуком
- б) с семьей
- в) с друзьями
- г) я и в одиночку найду, чем заняться



ИТОГИ ТЕСТА



Если преобладает вариант «а», то ты Ленивец Блиц из Звездополиса. На отдыхе предпочитаешь сидеть в номере отеля и неспеша выполнять поднакопившуюся работу. Все эти поездки и мероприятия мало тебя волнуют, лишь бы в номере исправно работал Wi-Fi. Ах, да - отпуск у тебя заканчивается всегда быстрее, чем начался.



Если преобладает вариант «б», то ты Патрик. Никогда не поедешь туда, где нет пляжа, солнца и вкусной еды. Эти три фактора являются ключевыми в выборе места для путешествия. Ленивый отдых и здоровый сон - твоё всё. Поэтому если тебя вдруг потеряют друзья, то не ошибутся и первым делом будут искать в шезлонге у бассейна.



Если преобладает вариант «в», то ты Даша Путешественница. Посиделки в номере или у бассейна - не твоё. Тебе вечно не сидится на месте, ведь столько всего нужно успеть посмотреть, сфотографировать и изучить. Чек-листы "Что посмотреть" - твоё всё. Ты не успокоишься, пока не исследуешь все местные музеи и достопримечательности.



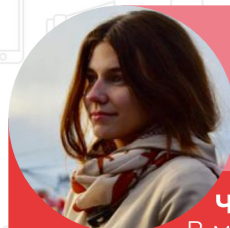
Если преобладает вариант «г», то ты Кик Бутовски. Спокойного отдыха на пляже тебе будет мало. Экстремальные путешествия и приключения - вот основная цель твоих поездок. Ты получаешь массу эмоций и впечатлений от активного образа жизни и спорта. Так держать! Но не забывай соблюдать правила безопасности.

ДИАНА ЧИГИРИНОВА, СД №11

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА

ВЗГЛЯД НА СЕССИЮ

Что для тебя сессия? Волнение? Страх получить не то, что хочешь? А может ты не спишь несколько суток подряд в попытках выучить всё? Да, мы тебя понимаем, потому что такое знакомо каждому студенту – от первокурсника до магистранта. Но мы решили взглянуть на ситуацию глазами преподавателей и узнать об их отношении к экзаменам.



Масагутова Мария Рустэмовна
Приглашенный преподаватель, аспирант

Университет: НИУ ВШЭ СПб

Что для Вас сессия?

В моей ситуации интересно то, что я одновременно и студент, и преподаватель, но как таковых экзаменов в аспирантуре нет. Возникает странное чувство: понимаю волнение студентов – у них сессия, поэтому хочется меньше нагружать ребят, но при этом слишком свежи мои воспоминания из университета и как-то не по себе из-за того, что это было так недавно. Получается интересное положение двойственности.

Расскажите какую-нибудь интересную историю, которая происходила во время экзамена. Однажды преподаватель сказал, что если кто-нибудь принесёт на экзамен кошку, то этому человеку он повысит оценку. Разумеется, он пошутил, но кошку всё же принесли. А когда я принимала экзамены в качестве ассистента, то выслушала невероятное количество версий смерти Цезаря.

Скорб Екатерина Владимировна
Кандидат химических наук, директор и ведущий профессор Научно-образовательного центра инфохимии

Университет: Университет ИТМО



Как Вы готовитесь к сессии?

Век живи, век учись. Как для преподавателя увидеть готовность студента к его предмету, так и для самих студентов это вежа. Преподаватель в течение семестра готовится к лекциям, придумывает интересные задания, новые форматы донесения информации, потому что сегодня студент – это талантливый, мотивированный человек, которого надо заинтересовать. Преподаватель над этим работает, и если всё удастся, то вы увидите, что сессия – это то, чего студенту не стоит бояться. Он приходит поделиться своими знаниями, идеями – это разговор двух коллег.

Помогаете ли Вы плохо подготовленному студенту сдать экзамен?

Моя цель – научить его. Если это диалог, то я буду ему помогать, но оценку он получит, когда выучит материал. Я буду использовать всё возможное время для того, чтобы понять, что для него является сложным. Вряд ли лень – причина его неподготовленности, и даже если ему тяжело, то я готова с ним заниматься, чтобы в итоге мы вышли на то, что у него появятся знания и умение пользоваться ими.



Глухова Александра Викторовна
Кандидат архитектуры, старший преподаватель кафедры начертательной геометрии и инженерной графики

Университет: СПбГАСУ

Как Вы относитесь к выставлению оценки «автоматом»? Считаете ли это правильным?

Если студент в течение семестра показал себя хорошо, не откладывал сдачу работ, проявлял активность и интерес к учебе, то, безусловно, его хочется поощрить положительной оценкой. Он большой молодец, и его можно немного избавить от стресса во время сессии. Но вот студентам, еле-еле дотягивающимся до оценки «удовлетворительно», «автомат» оказывает медвежью услугу. Такой студент должен постараться хотя бы что-то выучить к экзамену, а «автомат» его может расслабить совсем.

Пичугин Юрий Александрович
Доктор физико-математических наук, профессор кафедры высшей математики и механики



Университет: СПб ГУАП

Опишите тремя словами сессию.

Имитация процесса образования.

Какая у Вас была первая сессия? Хорошо ли сдали?

Прекрасная, с перепугу все сдал на «отлично».

Есть ли у Вас есть интересная история о сессии?

В качестве интересной истории могу привести лишь такой пример. Теорию вероятностей со второй попытки сдал еле-еле на «троечку». В настоящее время являюсь живым классиком, решившим ряд задач столетней давности и давшим несколько новых определений и методов. То, что «математическая общественность» это не сильно замечает, меня не удивляет. Упадок культуры, предсказанный О. Шпенглером, проявляется везде и во всём.



Булнина Анастасия Николаевна
Преподаватель кафедры иностранных языков и профессиональной коммуникации

Университет: ЛГУ имени А.С. Пушкина

Какие советы можете дать студентам для подготовки к экзаменам? Как Вы сами готовились, когда были студенткой?

Я бы посоветовала уделять больше внимания работе в течение семестра: когда стресса меньше, тогда и результат для самих студентов будет больше. И самого банального, но самого большого: просто спокойно готовиться. Помните, что самое страшное, что может случиться – это пересдача. Только тогда можно начинать переживать. Я готовилась к сессии по-разному: и за две недели до экзаменов, и за ночь, и зубря каждое слово, и добавляя свои источники. Но продуктивнее всего было готовиться к устным ответам с одногруппниками, рассказывая или объясняя им материал. А большие письменные работы, когда нужно особенно сильно сосредоточиться, лучше всего делать в Российской национальной библиотеке, которая находится возле Парка Победы.

Вернемся к вопросам, заданным тебе в начале статьи. Зачастую, преподаватели относятся к сессии так же, как и ты: представляют день экзамена, иногда волнуются, переживают, мало спят. У них нет цели поставить тебе низкую оценку или незачет, они, наоборот, стремятся дать знания и навыки, взрастить интерес к дисциплине, которую ты успешно сдашь на их экзамене!

ТАНЯ АНИСИФОРОВА, СД №1
АРСЕНИЙ БАТУРИН, СД №11

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА ЧЕЛОВЕК, ПОМОГИ!



Густонаселенный район города, кирпичное двухэтажное здание и двор с качелями, а внутри современный многофункциональный приют для собак и кошек «Человек помощи». Немного нестандартное место для животных, не так ли? «Хоть мы и не государственный приют, но официально зарегистрированный, поэтому искали помещение со всеми нужными условиями» - отвечает хозяйка. Добраться до приюта совсем не сложно, он находится по адресу Большая Смоленский проспект, д. 7-9.

Все в приюте около 550 собак и 300 котят, за год забирают примерно 100 животных, а новых появляется чуть больше 60. Работники с большой заботой относятся к своим маленьким подопечным. Зайдя в здание, сразу видишь просторный операционный кабинет, куда приходится обращаться в экстренных случаях. Рядом комната, где делают рентген или УЗИ, здесь осматривают только поступивших питомцев. У некоторые животных выявляют заболевания - для таких есть полностью оборудованный всем необходимым кислородный концентратор, обеспечивающий непрерывный поток кислорода. За всё время, проведенное там, я не увидела ни одного неухоженного животного. И даже питомцы с инвалидностью бегали наперегонки наравне со всеми.

Во время экскурсии, которая проводится для любого желающего бесплатно, работники приюта знакомят посетителей не только с четвероногими друзьями, но и показывают условия проживания, делятся советами по уходу и восстановлению животных. «Мы не отдаём кошку или собаку любому.

Каждый сначала должен доказать, что способен позаботиться о своём подопечном» - с серьезным видом рассказала администратор. Действительно, в данном приюте действует ряд правил, которые нужно соблюдать, чтобы забрать домой животное. Например, никто не отдаст питомца молодой паре, ведь при разрыве они могут не поделить любимца, и он снова окажется на улице. Также ты должен иметь свою собственную квартиру и перед тем, как взять животное,

уделить 2-3 дня на индивидуальные занятия с кинологом. Это поможет питомцу сблизиться с тобой, а ты узнаешь индивидуальные черты характера и физические способности собаки или кошки.

Всего в приюте 10 сотрудников, если не считать волонтеров, которые помогают выгуливать собак, кормить и прибираться в клетках. Так как в качестве добровольцев выступают в основном студенты, и у них не часто получается приезжать, поэтому помощь требуется от любого желающего. Пока работница приюта проводила экскурсию, каждый питомец своим громким лаем и виляющим хвостиком встречал пришедшего гостя, говоря спасибо за сухой корм, медикаменты и новые миски. Стоит только подойти погладить кого-то одного, так через секунду ты окружен толпой четвероногих, требующих, чтобы их тоже погладили и поиграли.

Я заезжала на час, но покинула приют только спустя два. Было просто непозволительно уехать, не уделив каждому хоть секунду внимания.

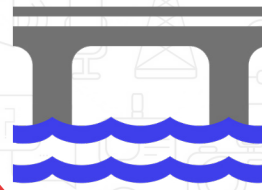
В ближайших планах сотрудников - найти еще больше спонсоров на покупку специального корма для собак с диабетом. Бюджет приюта не может позволить такие траты, ведь есть ещё много других расходов - корма, консервы, медикаменты, наполнитель, хозяйственные принадлежности. Именно поэтому пушистые хвостики и люди, ухаживающие за ними, будут благодарны каждому за помощь: и не только финансовую, ведь рассказать о приюте друзьям и знакомым - тоже вклад в общее дело.

Хочешь помочь животным не только добрым словом, но и лишними деньгами? Ты можешь быть полезным в том числе своей профессией. Например, приюту всегда нужны фотографы, видеооператоры, дизайнеры, специалисты по развитию и ведению социальных сетей, электрики, водопроводчики, маляры, плиточники и сварщики.

Чтобы узнать, чем можешь помочь именно ты, звони по телефонам **365-49-69, 8-921-91-71-999** или пиши на почту info@priut.ru.

| ОЛЬГА РУДЬКО, СД №11

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ МЕТОДИЧКА ТУРПОХОДОВ



Наступила долгожданная летняя пора, а значит пришло время отправляться в путешествие, чтобы как следует насладиться классной погодой, красотой природы и, конечно, отдыхом на свежем воздухе. Однако стоит помнить о некоторых правилах и рекомендациях, которые не только помогут тебе позаботиться о собственном здоровье, но и сделают поездку незабываемой. Поэтому устраивайся поудобнее и внимательно читай советы по подготовке к туристическим походам!

Вид и место турпохода

Первое и самое главное в любой поездке - определиться с видом путешествия и его локацией. Наиболее распространёнными видами турпоходов являются спелеотуризм, горные, водные и пешие прогулки.

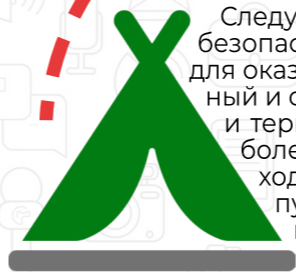
После того, как ты определишься с разновидностью предстоящей поездки, необходимо выбрать местоположение. Внимательно изучи и проработай все возможные варианты того, куда бы ты хотел отправиться, желательно используя официальные источники информации, а также расспросив своих друзей и знакомых о подобном опыте. Также при построении маршрута лучше избегать дорог с крутыми спусками, порогами рек и другими небезопасными препятствиями.

Не забудь учесть и погодные условия, характерные для данной местности, чтобы ничто не смогло испортить настроение!

При первых признаках непогоды лучше (и безопаснее!) остановиться и разбить лагерь. Конечно, всё не предугадать, но дождь может принести ещё и угрозу здоровью - промокшая одежда греет чуть меньше чем никак.

Техника безопасности

Следующий этап, относящийся к любому виду турпоходов - соблюдение правил и мер безопасности. Перед путешествием необходимо позаботиться о базовых медикаментах для оказания первой медицинской помощи, а именно о таких средствах, как бинт (эластичный и стерильный), перекись водорода, парацетамол, анальгин, бактерицидный пластырь и термометр. Также помни об отдельных видах лекарств при наличии хронических заболеваний. Кроме того, во избежание попадания инфекций, всеми участниками турпохода должны быть соблюдены санитарно-гигиенические нормы. Старайся во время путешествия как можно чаще обрабатывать руки антисептическими средствами и пить только чистую питьевую воду. Не стоит забывать и о правилах поведения на природе: не оставляй после себя мусор и помни, что природа тоже нуждается в любви и заботе.



Сбор вещей

Перед тем, как отправиться в поход, заранее составь список предметов, которые точно пригодятся. Начни с вещей для ночлега и средств личной гигиены. Также позаботься о приборах для ориентирования на местности, таких как GPS-навигатор, компас или даже карта, на случай неисправности электронного устройства. Также захвати с собой фонарик и спички. Зажигалка, конечно, вариант тоже хороший, но старый добрый походный набор еще никого не подводил.

Важным пунктом любого турпохода является продуктовый запас. Заранее просчитай количество пищи, потребляемой ежедневно тобой и друзьями, которые отправляются за приключениями вместе с тобой, и составь на его основе отдельный список. Важно помнить, что к основным продуктам в походах относятся тушёнка, хлебцы, крупы, чай и консервы. Так команда сможет получить необходимую порцию калорий и энергии.

Также позаботься о средствах защиты от насекомых, в частности, клещей. Не лишними станут крем и пенки от загара и после него. А ещё для защиты от солнца пригодятся панамы и кепки.

Обязательно следуй всем указанным рекомендациям и можешь смело отправляться в любое путешествие!



РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ БОЛЬШОЙ ЗАПЛЫВ

Лето в самом разгаре, а значит пора отправиться наслаждаться солнцем и шумом волн. Мы подобрали лучшие места для твоего отдыха!

Ласковый

Этот пляж пригорода является одним из самых красивых: он встретит тебя взлетающими чаек. Место отлично подходит для отдыха компанией - можно и поиграть в волейбол на специальной площадке, и арендовать лежаки, а после заглянуть в кафе на ланч. Вдоль береговой линии цветут сосны и шиповник, а ещё можно с удовольствием разноцветных кайтах. Для всего этого тебе нужно только сесть на электричку от Финляндского вокзала или выбрать маршрутку от станции метро «Беговая».

Сестрорецк

Этот город-курорт располагается в часе езды от Питера, омывает его Финский залив и озеро Разлив, поэтому мест для отдыха здесь достаточно. Мы рекомендуем тебе посетить озёрные пляжи «Офицерский» или «Зелёная гора». Там ты найдёшь кабинки для переодевания и другие атрибуты цивилизованного отдыха. Добраться можешь от станции метро «Чёрная речка» на автобусе. И не забудь сделать новую фотокарточку для своих социальных сетей!

Суздальские озера

Если тебе не хочется уезжать из города, то и в спальном районе в 5 минутах от станции метро «Озерки» найдётся пляж. Не стоит забывать, что за удобным расположением скрывается не самый чистый вид - здесь часто устраивают шумные посиделки и пикники местные жители. Но есть и положительные стороны: пляж улучшили, поставили велопарковки, добавили модных лежаков и детскую зону для игр.

Репино

Совсем недалеко от железнодорожной станции «Репино» находится пляж «Чудный», по которому любил гулять Владимир Маяковский. Длинный берег чистого жёлтого песка и невероятной красоты лес привлекают всё больше компаний отдохнуть здесь. А после можешь посетить музей-усадьбу Ильи Репина с камерным парком. Скорей бери билет от Финляндского вокзала, хватай полотенце, покупай сэндвичи и наслаждайся сказочным местом!

Родео Драйв

Это, конечно, не пляж, но тоже неплохо. Этот аквапарк можно найти в одноимённом торговом комплексе на проспекте Культуры, там же можешь и приобрести новый купальник или отдохнуть в спа-центре. Это не самый большой аквапарк в городе, но здесь есть детская зона, финские и турецкие парные, а ещё горки и гидромассажный бассейн.

Озеро Донцо

Местные Мальдивы удивят тебя белоснежным песком и лазурной водой - все как на картинке. Вход пологий - даже если ты не умеешь плавать, бояться не стоит. Несмотря на отсутствие удобств и мест, чтобы перекусить, в выходные здесь аншлаг, поэтому лучше приезжать в будни или пораньше днем. Добраться будет удобнее всего на автомобиле по трассе Р-23 в сторону Гатчины.



И ВИКТОРИЯ ГАУПТ, СД №10

ФОТОАЛЬБОМ
#МСГ



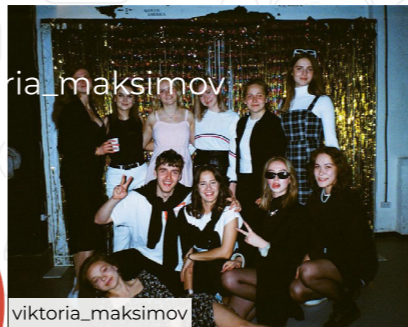
korkir_



92oy



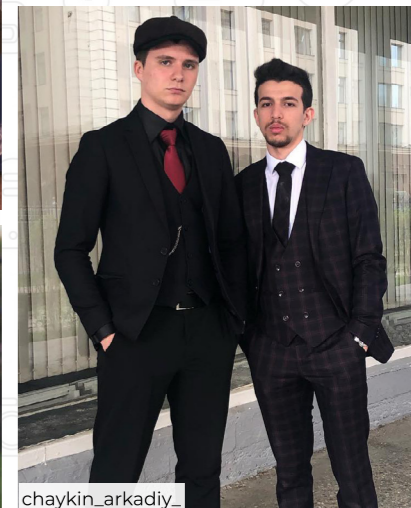
vigillar_



viktorija_maksimov



nadin_31



chaykin_arkadiy_



offsuv



tat_chobit



leylamuza

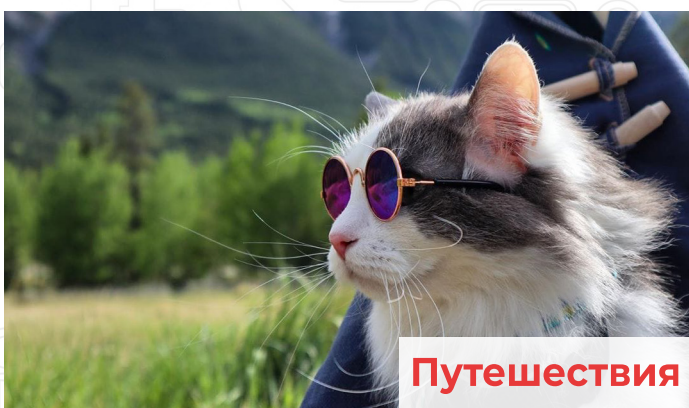
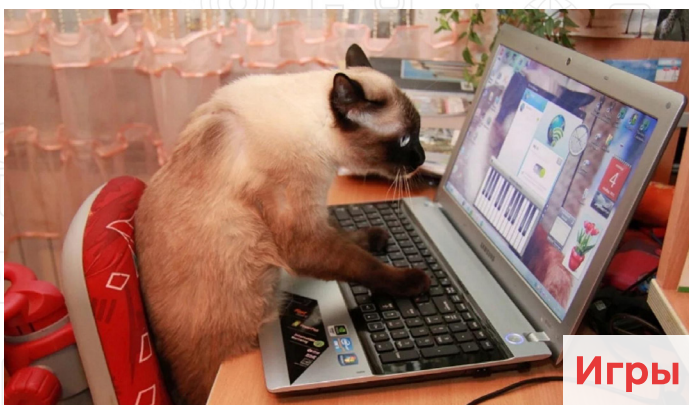
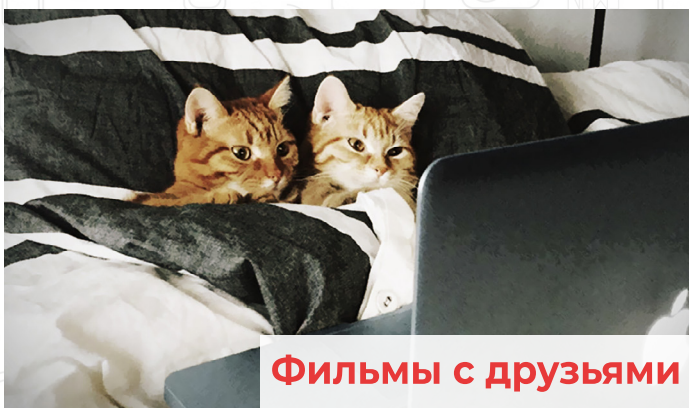


orientir23



wrytn.w

ЛЕТО С КОТОМ



**Журнал Межвузовского
студенческого городка в
Санкт-Петербурге
«В МСГ ПОЙМУТ»**

Главный редактор

С.А. Короткова

Редакционная коллегия:

директор МСГ

А.А. Белокобыльский,
начальник ОМП

Л.З. Музаффарова

Иллюстратор О.А. Морозова

(СД №2)

Дизайн А.С. Каратаева (СД №9)

Верстка Д.А. Михайленко

Корреспонденты:

Т.С. Анисифорова (СД №1),

А.А. Худенко (СД №5),

М.В. Костоварова (СД №5),

А.В. Большакова (СД №7),

В.С. Гаупт (СД №10),

А.А. Батурин (СД №11),

А.Д. Матвеева (СД №11),

Д.В. Чигиринова (СД №11),

О.А. Рудько (СД №11).

Фото на обложке: Екатерина

Демидова (СД №1)

Контактная информация:

Адрес: г. Санкт-Петербург,
ул. Бассейная д. 8

Телефон приёмной: 369-93-80

Факс приёмной: 369-01-08

E-mail: info@msg-spб.ru

Тираж 500 экз.