

ЖУРНАЛ МЕЖВУЗОВСКОГО СТУДЕНЧЕСКОГО ГОРОДКА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

В МСГ ПОЙМУТ

№2 (172)
ФЕВРАЛЬ, 2024 ГОД

Танцевальная
лихорадка

В МСГ ПОЙМУТ

СОДЕРЖАНИЕ

6



ГЛАВНОЕ
СОБЫТИЯ МАРТА 3

ИНТЕРВЬЮ
ИРИНА УСОЛЬЦЕВА 4

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
НЕ ПО ПРОФЕССИИ 6

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
ВЕК ВНУТРЕННЕГО МИРА 7

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ
СЛОВАРЬ НОВЫХ СЛОВ 8

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ
КОФЕ - МОЙ ДРУГ 10

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
ЧТО ТАКОЕ СЛЕНГ? 11

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
НЕ ФИАНИТОМ ЕДИНЫМ 12

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ
СЕКРЕТЫ ПАРФЮМЕРИИ 13

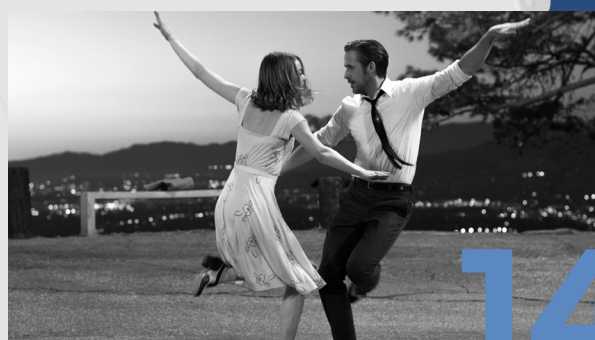
АВТОРСКАЯ КОЛОНКА
БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ 14

ФОТОАЛЬБОМ
#МСГ 15

13



14



ГЛАВНОЕ

СОБЫТИЯ
МАРТА

С Днём рождения, МСГ!

Говорят, что возраст добавляет опыта и шарма. Так ли это? Посмотри на наш городок и ответь на этот вопрос самостоятельно, ведь ему исполнилось 58 лет! Если привести в МСГ людей, которые заселялись в него в первые годы, и показать, что происходит в нём сейчас, – они с трудом узнают привычные места.

Банальный душ в корпусах, привычный каждому студенту, вызовет небывалое удивление, ведь раньше такого не было. Что уж тут говорить про спортивный центр, коворкинги, кафе, спортплощадки.



Городок – как живой организм. Он живёт, дышит, растёт и развивается. Совсем скоро корпусов будет действительно одиннадцать, а те, что уже есть, будут отремонтированы и приобретут новый, более современный облик. И кто знает, что ждёт нас дальше? Мы! Да, будущее городка строим именно мы. Наша общая цель и задача – высказывать предложения и идеи, делать наш общий дом уютнее, комфортнее, роднее. С теплом приветствовать новых жителей, удивлять тех, кто уже живёт в Студенческих домах, и поддерживать отношения с выпускниками – вот рецепт строительства будущего МСГ.

Ну а сейчас мы желаем городку ещё долгих лет развития, инициативных и активных студентов, сотрудников, горящих своей работой, интересных мероприятий и ярких моментов. И пусть МСГ будет незабываемым первым домом в Петербурге для ещё многих тысяч студентов!

Выбирай будущее страны!

С 15 по 17 марта состоятся главные выборы страны — выборы президента Российской Федерации. Если тебе уже исполнилось 18 лет, ты можешь проголосовать, ведь это — самый простой механизм участия в политической жизни государства, самый доступный способ высказать своё мнение.

И для этого тебе даже не надо находиться в своём регионе по адресу постоянной регистрации. Рассказываем тебе о способах принять участие в голосовании.

1. С помощью электронного голосования. Жители 28 регионов России смогут проголосовать онлайн с использованием Федеральной платформы ДЭГ, разработанной по заказу ЦИК России, на специальном портале vuboy.gov.ru. Проверь, есть ли твой регион в списке. А если ты приехал из Москвы, то тебе нужно воспользоваться платформой mos.ru.

2. Через портал Государственных услуг <https://gosuslugi.ru/> подать заявление на прикрепление к избирательному участку, куда можно будет прийти с 15 по 17 марта и проголосовать очно. Для студентов МСГ это избирательные участки 1395 и 1396 по адресу ул. Варшавская, д. 40.



В обоих случаях подать заявление нужно до 11 марта включительно!

Не обесценивай своё законное право повлиять на будущее страны и оставь мысли, что от тебя ничего не зависит. Россия — наш общий дом, и наше будущее — в наших руках.

ИНТЕРВЬЮ

ИРИНА
УСОЛЬЦЕВА

Танец — это то искусство, которое мы можем видеть и чувствовать ярче всего именно в тот момент, когда оно создаётся. Эмоции выражаются без слов, передаются языком движений, понятным каждому. Поэтому сегодня мы пишем про Ирину Усольцеву — девушку с лучезарной улыбкой, невероятной пластикой и серьёзную студентку технической профессии одновременно! «Она растанцует кого угодно!» — вот, что говорят про героиню этого выпуска.

Сколько лет ты в танцах?

С 4-х лет, скоро мне 21, так что уже 16 лет. Я могу сказать с уверенностью, что буду танцевать всю жизнь, пока могу.

Ты занимаешься где-то сейчас?

В танцевальном коллективе Flame, в который я попала, когда поступала в ИТМО. До этого я была в тусовке уличных танцев, но университетская студия с уклоном в контемпорари стала отрадой для души и тела. Комьюнити современного танца — это открытые, сплочённые ребята, готовые делиться душевной добротой, и это то, что мне безумно нравится.

Расскажи, что это за стиль танца — контемпорари?

Контемпорари — это современный хореографический стиль, который сочетает в себе элементы классического балета, современного танца, джаза и импровизации. Хореограф Марта Грэм основала Martha Graham Dance Company и в 1926 году создала свою уникальную технику движений, которая стала основой для современного танца. Его разнообразие и свобода выражения позволяют каждому танцору найти свой собственный стиль и воплотить в жизнь свои идеи и эмоции через движение. В танце главенствует принцип безопасности и контактности с окружающим миром.

Что необычного ты можешь рассказать человеку, который не танцует, про ваши тренировки?

Наша руководительница всегда придумывает для нас что-нибудь интересное. Например, как-то раз нам нужно было представить, что на кончиках пальцев есть глаза, и сделать так, чтобы они каждую секунду что-то видели. В следующий раз мы пришли, а она нам предложила двигаться против главной мелодии музыки. Такие упражнения помогают избавиться от стереотипов и давать больше воли импульсам тела.

Как танцы влияют на остальную жизнь?

Теперь я открываю дверь в метро, аккуратно принимая её вес, а в толпе, похожей на бронзовское движение, хожу с рукой, которая направляет мой путь. Ещё я легко знакомлюсь с людьми, ведь танцы позволяют быть более открытой миру. И учёба даётся легче, потому что

быстрое заучивание хореографии позитивно влияет на память. Но самое яркое, что привносят танцы в жизнь — это возможность взаимодействия с людьми.

Что формирует позитивный настрой?

Хорошее окружение, полная самоотдача и мудрый руководитель. Это всё подпитывает меня на новые свершения. Мне тяжело не танцевать, то есть жить без своего дела.

Как ты справляешься с критикой и неудачами?

Я чувствительна к критике, но у меня всегда есть люди, которые могут меня поддержать. Я отношусь к конструктивной критике нормально, так как она помогает мне совершенствоваться. Однако необоснованная критика вызывает у меня агрессию и разочарование.

Расскажи, как удалось связать увлечение танцами и активность в МСГ?

Я ставила номер «Ведьма» на конкурс «Мисс и Мистер МСГ» в прошлом году, он очень понравился зрителям. Затем была постановка на Dance battle, которая вывела команду на 2 место и взяла приз зрительских симпатий. Это не просто повод для гордости, но и стимул. Пробовать дальше, пробовать больше, раскрываться с новых сторон! Теперь, после участия в двух постановках и подготовки к участию в «Мисс и Мистер Студенческого дома №3», приоритетнее иметь work-life balance. Однако то время я вспоминаю с улыбкой.

Что тебе дал МСГ?

Людей, потрясающих людей! Я раскрылась как постановщик и как человек, потому что у меня такие потрясающие ребята. Хорошо после тяжёлой тренировки просто прийти к друзьям и поделиться своими чувствами. Ведь очень важно получить фитбек, а заодно провести время с хорошими людьми, например, приготовить вместе завтрак.

Как справляешься с апатией?

У меня есть такая фраза для тяжёлых моментов: всё, что даётся, — мне по силам. Просто надо заземлять себя и понимать, что это пройдёт. Меня заряжают тренировки и люди. Дисциплина. Не хочу подвести других. Даже когда совсем не хочется — встать и пойти!

| ЕКАТЕРИНА ЮРКОВА, СД №4

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА

НЕ ПО ПРОФЕССИИ

От раскрытия криминальных дел до хита «Ягода малинка» всего один шаг. На кого учились российские знаменитости и что повлияло на их решение перейти на сцену или в бизнес? В этой статье мы расскажем, кем могли бы быть медийные личности, если бы не удачное стечение обстоятельств и зрительская любовь.

Мот

Часто в интервью звёзды рассказывают о том, как друзья и родственники отговаривали их от задумки стать певцом или актрисой, но история Матвея Мельникова — полная противоположность. Бывший артист Black Star отучился в МГУ на экономиста-менеджера и совершенно точно был уверен, что его ждёт работа по профессии. Но его близкие всегда настаивали, чтобы он продвигался как певец. Музыкант не жалеет о выборе профессии и говорит, что в случае неожиданного провала в карьере у него всегда есть запасной вариант.

Guf

Рэпер Алексей Долматов получил широкую известность ещё в 1998 году и, пройдя через сложные периоды творчества, по-прежнему остаётся известным. Guf имеет два высших образования, одно из которых он получил в Китае, отучившись на лингвиста. Позже, вернувшись в Россию, Guf поступил на экономический факультет. Это было его личное решение, хотя он уже тогда был в составе музыкальной хип-хоп группы RoLеxx.

МІА ВОУКА

Популярная певица родилась в Ленинградской области и приложила немало усилий, чтобы поступить в РЭУ им. Г.В. Плеханова на факультет бизнеса. Родители, достаточно строгие и религиозные, с трудом одобрили выбор дочери и решили её отпустить в Москву. Именно после переезда в столицу параллельно с учёбой она начала давать маленькие концерты. Кстати, на изучении бизнеса она не остановилась и после получения диплома поступила в магистратуру на направление «менеджмент в инновационном предпринимательстве». МІА ВОУКА, а в жизни Мария Бойко, всегда знала, что профессионально будет



заниматься музыкой. В интервью она не раз рассказывала, что преподаватели с пониманием относились к её отъездам и даже поддерживали.

Хабиб

Никогда не поздно начать — вот слова, которые отлично подойдут для описания следующего артиста. Певец Хабиб посвятил 10 лет учёбе и работе экспертом-криминалистом. Работа в МВД была серьёзная и требовала максимальной самоотдачи, но всё свободное время Хабиб посвящал музыке. Чтобы заняться творчеством вплотную, будущей звезде пришлось уволиться из органов.

Павел Дуров

Имя основателя социальных сетей ВКонтакте и Telegram знают все, а вот то, что один из богатейших людей России окончил филологический факультет СПбГУ, — совсем не многие. Это тот самый случай, когда разница между сферой деятельности и специальности в дипломе — небо и земля. А ведь начиналось всё с создания сайта для студентов и абитуриентов вуза, и уже после этого он подался на разные стипендиальные программы и выиграл их.

Гарик Мартиросян

Человек 4 в 1: и шоумен, и сценарист, и актёр, и продюсер. Но в начале своего пути Гарик окончил медицинский университет в Ереване и три года отработал невропатологом-психотерапевтом. Но сцена так и манила, поэтому он присоединился к команде КВН своего города и через год стал её капитаном. В конце 90-х Гарик Мартиросян решил на переезд в Москву, где и началась его карьера на телевидении.

| ОЛЬГА РУДЬКО, СД №11

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА

ВЕК ВНУТРЕННЕГО МИРА

В современном мире люди всё чаще обращают внимание на своё ментальное здоровье. И это не может не радовать. Время советского воспитания, где учили держать и подавлять все эмоции в себе, прошло. Сейчас люди учатся понимать себя и свой внутренний мир, анализировать, что происходит в реальности, и грамотно владеть своими эмоциями и чувствами. Для контроля своего состояния существует множество практик, которые психологи применяют в своей работе. Одна из них — это арт-терапия.

Арт-терапия — это одно из направлений практической психологии, которое использует различные виды творчества для психологической помощи самым разным клиентам в решении их личностных проблем.

Эта практика помогает понять свои чувства и эмоции через рисунок. Часто люди не могут осознать, что именно с ними происходит, и тем более не могут подобрать правильные слова для описания всего спектра своих эмоций. Арт-терапия позволяет человеку без слов выразить чувства, разрешить внутренние конфликты и проблемы, развить навыки межличностного общения, управлять поведением, уменьшить стресс и повысить осознанность.

васаль Британская школа, которая стала развивать данную методику.

Арт-терапия обращается к внутренним творческим возможностям человека. Этот способ позволяет понять, как изобразительное искусство влияет на физическое и психическое состояние личности. Также с помощью арт-терапии можно узнать, какие методы психологической защиты срабатывают у человека в неблагоприятных ситуациях. С помощью рисунка ты можешь изучить свой внутренний мир, преодолеть конфликты и создать для себя уголок безопасности в душе.

Арт-терапия может помочь в следующих случаях:

- если ты перенес психическую травму, проживаешь посттравматический синдром;
- если ты в кризисе и не понимаешь, что делать и куда двигаться;
- если ты ощущаешь повышенную тревожность или находишься в затяжной депрессии;
- если ты замечаешь в себе признаки зависимости и созависимости;
- если ты столкнулся с насилием, в том числе домашним.

Терапией, конечно, можно заниматься самостоятельно, но для более эффективной работы лучше обратиться к специалисту. Арт-терапевты работают с такими проблемами, как эмоциональная неустойчивость, чувство одиночества, межличностные и внутриличностные конфликты, трудности в принятии решений, эмоциональное выгорание.

Обратившись к арт-терапевту, ты можешь справиться с эмоциональной болью, начать лучше понимать себя, свои желания и потребности, обнаружить новые ресурсы и узнать о новых способах решения задач и достижения целей, выработать более эффективные стратегии поведения и улучшить качество жизни в целом.

| ЗЛАТА АСАДЧАЯ, СД №11

Это интересно!
Арт-терапия — это не всегда рисование. Данный метод, помимо рисования, может включать в себя лепку, изготовление кукол, создание коллажей, пение, танец, сочинение стихов и историй и многое другое. Арт-терапия может быть даже съедобной! Мандалы создаются не только из бумаги, красок, песка, камней и ниток. Но также выкладываются из фруктов и любых природных материалов.

Арт-терапия как направление появилась ещё в XX веке. Адриан Хилл, английский художник и исследователь, впервые стал использовать термин «арт-терапия» в описании своих занятий изобразительным искусством с пациентами госпиталя. Процесс и результаты этих занятий можно изучить в книге 1945 года «Искусство против болезни». После выпуска книги направлением арт-терапии заинтересо-

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ

СЛОВАРЬ НОВЫХ СЛОВ

В нашей речи появилось много модных психологических терминов, которые мы используем в шутку и всерьёз, по делу и впроброс. Количество таких терминов, активно входящих в обиход, стабильно растёт, и в основном это «чужаки» из английского.

Предлагаем тебе ознакомиться с несколькими такими понятиями!

Абьюз

Это насилие в широком смысле. Оно может быть физическим, сексуальным, психологическим, эмоциональным, финансовым и даже репродуктивным (это тот случай, когда женщину принуждают к беременности и родам).

Бодипозитив

Движение, пропагандирующее любовь к своему телу, каким бы оно ни было. Бодипозитив помогает людям не стесняться веснушек, слишком кудрявых или слишком прямых волос, коленей «не той» формы, растяжек и тому подобных аспектов внешности. К сожалению, стандарты красоты сейчас таковы, что ни один живой человек не может им соответствовать.

Бодишейминг

Явление, обратное бодипозитиву. Если говорить простым языком, то это осуждение человека за внешний вид. Жертвой может стать каждый, ведь никогда не знаешь, что не понравится окружающим.

Буллинг

Травля одного из членов коллектива. Включает в себя оскорбления, угрозы, физическую агрессию, насмешки, издевательства. Чаще ассоциируется со школами, но на деле может встречаться и среди взрослых людей.

Виктимблейминг

Перенос ответственности за происшествие на пострадавшего. Ограбили в подворотне — нечего ходить по безлюдным местам! Изнасиловали — а во что ты была одета? Родитель избил ребёнка — а как детям ещё объяснять, если они иначе не понимают? Виктимблейминг живёт аргументами «сам виноват». Он создаёт извиняющие обстоятельства для преступника и смещает с него фокус внимания.

Газлайтинг

Вид психологического насилия, при котором жертву заставляют сомневаться в собственной адекватности.

Доброжелательный сексизм

Дискриминация по половому признаку, но приправленная псевдозаботой и вроде как хорошим отношением. Если враждебные сексисты лишают женщин прав, то доброжелательные сексисты якобы ограждают их от тягот этого мира. Результат, естественно, одинаковый.

Инклюзивность

Процесс, подразумевающий, что в жизни общества могут участвовать на равных разные его представители. Пол, цвет кожи, раса, сексуальная ориентация, внешний вид и состояние здоровья не имеют значения, при этом каждый чувствует себя полноценным членом социума.

Кибербуллинг

Поток оскорбительных сообщений, взлом аккаунтов, распространение компрометирующей информации среди знакомых. При этом явления агрессоры не всегда воспринимают свои действия всерьёз, так как многие не считают жертву человеком в полном смысле этого слова и не способны оценить последствия. Кроме того, участники могут оставаться анонимными, что также развязывает им руки.

Киберсталкинг

Навязчивое преследование через интернет, в основном через социальные сети. Это может быть постоянный поток сообщений и комментариев, отслеживание сетевой активности, взлом аккаунтов и чтение переписок, угрозы и многое другое.

Колоризм

Дискриминация по цвету кожи внутри одной этнической или расовой группы. Например, действие азиатской косметики часто направлено на отбеливание кожи. В Голливуде актёр может лишиться роли, потому что он слишком или, наоборот, недостаточно темнокожий. А кому-то и в России могут отказать в аренде квартиры, потому что он «подозрительно смуглый».

Объективация

Опредмечивание человека, превращение его из субъекта со своими желаниями и правами в объект для удовлетворения потребностей.

Слатшейминг

Осуждение женщины за проявление сексуальности. Жертвой может стать любая, для этого не обязательно делать что то особенное.

Харассмент

Домогательство в самом широком смысле слова, любое нежелательное сексуальное внимание, в том числе сомнительные шутки и неуместные прикосновения.

Эйджизм

Дискриминация, связанная с возрастом. Самый простой пример: человека исключают из какой-либо дискуссии просто на основании того, что он юн. Или не берут на работу 45-летнего, потому что он якобы не готов осваивать новые методы и технологии.

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ

КОФЕ – МОЙ ДРУГ

Согласись, самое уютное утро имеет именно кофейный аромат. Ничто не сравнится с первым глотком свежезваренного кофе, который подадут тебе прямо в постель. Или который ты приобретёшь в кофейне, направляясь на учёбу или работу. Ведь это идеальное романтическое начало дня.

Никто не отменял кофе-паузы, после которых производительность труда возрастает до небывалых высот. Необходимость в кофе очевидна, ведь маленькое кофейное зёрнышко способно придать столь яркую эмоциональную окраску многим аспектам нашей жизни. Чем же отличаются друг от друга разные виды кофейных напитков? Делюсь личным опытом и советую попробовать каждый, ведь все они имеют интересный и ни с чем не сравнимый вкус и аромат.

Как выглядит процесс дегустации кофе? Для начала – вступление к «чашечке радости». Первым всегда оценивается аромат – свежесть обжарки можно определить сразу, так как чем меньше времени прошло после неё, тем ярственнее и сильнее запах. Вдохнув более глубоко, можно почувствовать нотки фруктов, орехов и цветов.

Второй шаг в оценке – пенка. Этот элемент присутствует не во всех напитках, но при дегустации эспрессо на пенку обращают самое пристальное внимание. Лучшим вариантом приготовления считается, если пенка тёмно-коричневого цвета.

После оценки внешнего вида и аромата пробуются напиток небольшими глотками с помощью ложки. А когда на дне чашки остаётся только пара капель напитка, начинается самое интересное, так как волна запахов приобретает новые формы – можно почувствовать вкус печенья, шоколада, сливочного масла, свежее испеченного белого хлеба.

Распознать добавленные специи можно на уровне подсознания, если хорошенько «прислушаться» к кофе. Но вернёмся к его видам.

Эспрессо — сильный и концентрированный кофейный напиток, который готовится путём прохождения горячей воды под высоким давлением через молотый кофе. Подаётся обычно в маленьких чашках, имеет интенсивный вкус и аромат. Эспрессо является основой для многих других кофейных напитков, в том числе для капучино и латте.

Латте — это кофейный напиток, состоящий из эспрессо и горячего молока. Обычно он подаётся в больших стаканах и может быть украшен молочной пенкой или

шоколадной посыпкой. Латте по сравнению с эспрессо имеет более мягкий вкус и обладает более кремовой текстурой.

Капучино — это кофейный напиток, состоящий из трёх слоёв. Эспрессо наливается в чашку, затем добавляется горячее молоко, а сверху наливается молочная пена. Капучино имеет более сбалансированный вкус, чем латте, и обычно украшается какао-порошком или корицей.

Это интересно!

Кофе до сих пор собирают вручную. За день один человек может собрать до 7 корзин общим весом до 700 килограммов. В зерновом виде 70% любителей кофе отдадут предпочтение сорту Арабика, а 30% — сорту Робуста. Первый имеет более мягкий и приятный вкус, а кофеина в нем 1%. Второй же более горький, но более доступный — его урожай в 2 раза больше, ведь он устойчив к болезням и засухливой погоде. В Робусте кофеина 2%.

Мокко — кофейный напиток, который готовится с использованием кофейного аппарата под названием «мокко-гейзер». Мокко имеет сильный вкус и аромат, подаётся обычно в маленьких чашках. Также его готовят с добавлением горячего молока или сливок.

Медовый раф является комбинацией кофе, молока и мёда. Кофейная основа обычно готовится в эспрессо-машине, затем добавляется молоко, которое придаёт напитку кремовость, и немного мёда для сладости. Медовый раф обладает богатым вкусом и ароматом — отличный выбор для любителей сладких напитков!

Каждый из этих напитков имеет свои уникальные характеристики и вкусовые качества. Выбор зависит от твоих предпочтений и настроения. И, повторюсь — я рекомендую попробовать разные, чтобы найти свой любимый!

АНАСТАСИЯ КРАВЦОВА, СД №11

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА

ЧТО ТАКОЕ СЛЕНГ?

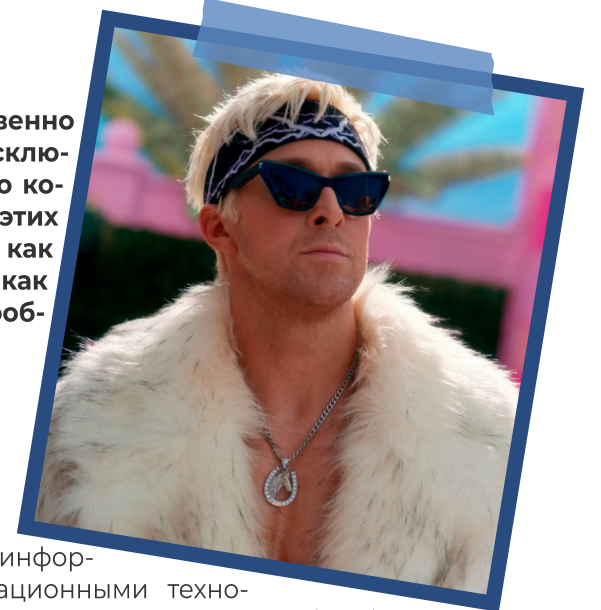
Прогресс, глобализация и интернет существенно повлияли на речь людей во всём мире. Не исключением стал и русский язык, в который вошло колоссальное количество новых слов. Многие из этих выражений мы объединяем таким термином, как «сленг», или синонимичным ему «жаргон». Но как эти выражения попадают в нашу речь, и что вообще такое этот ваш сленг?

На самом деле понятие «сленг» определяют различными способами. Но чаще всего под ним подразумевают набор слов, которые употребляют в разных социальных группах. Как правило, сленговые выражения возникают в неформальной обстановке ради шутки или эмоциональной окраски. Если попробовать поискать происхождение этого термина, то можно увидеть разные мнения. Кто-то считает, что английское slang появилось из идиомы to sling one's jaw, что означает «говорить оскорбительные вещи». Более распространённая версия заключается в том, что это выражение пришло к нам от slanguage — сокращённого thief's language, то есть «язык воров». В принципе, язык преступников и сейчас является одним из распространённых видов жаргона.

Сейчас наш язык полон слов, которые изначально употребляли только в узком кругу лиц. Например, облажаться, косарь (в значении тысяча рублей), наезжать, кипиш — раньше так говорили только в тюрьмах, а сейчас эти слова можно услышать и в повседневной речи. Изначально сленговые выражения крепко засели в нашем лексиконе.

В России сленг очень часто привязан к какой-либо субкультуре. Ярким примером служит так называемый олбанский язык, возникший в интернете и ничего общего с Албанией не имеющий. Суть этого «языка» в том, чтобы писать по принципу «как слышица — так и пишица», но с некоторыми особенностями. Возможно, вы когда-нибудь слышали такие выражения, как «превед медвед», или «йа креведко!» — произошли они как раз из этого интернет-наречия.

Нередко возникает ситуация, когда новые слова формируются людьми одной профессии. Сейчас наша речь наполнена лексиконом людей, работающих с компьютерной техникой



и информационными технологиями: фича, хотфикс, баг, бэкап, ось, мать — все эти слова часто используются и вне айтишного мира.

Отдельно стоит упомянуть сленговые выражения, которые по сути являются англицизмами. Что означает агриться и ливнуть мы понимаем, вспоминая уроки английского в школе.

Довольно интересны ситуации, когда сленг возникает не только для того, чтобы разнообразить речь. Например, у радиолюбителей есть свой жаргон, суть которого заключается в использовании различных сокращений. Когда ты постоянно отправляешь сигналы азбукой Морзе, появляется естественное желание уменьшить количество символов, чтобы упростить себе жизнь. Так и появились выражения CUAGN — see you again (увидимся снова), или В4 — before (до). В официальной радиосвязи тоже есть нечто похожее: самые распространённые выражения принято сокращать трёхбуквенными Q-кодами.

Конечно, существует огромное количество самых разных видов сленга. У любой группы людей, объединённой каким-либо признаком, будь то интерес к автомобилям или страсть к игре в футбол, может появиться свой собственный жаргон. Даже локальные приколы, которые мы придумываем со своими друзьями, тоже можно назвать своего рода сленгом. Это прекрасная особенность языка, позволяющая обогащать нашу речь новыми выражениями и смыслами.

ДАНИИЛ ЛУТФУЛИН, СД №3

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА

НЕ ФИАНИТОМ
ЕДИНЫМ

С древних времён существует поверье, что драгоценные камни, имея магическую природу, не только обладают лечебными свойствами, но и буквально защищают человека от трудностей. Да-да, существует даже целое направление в нетрадиционной медицине, именуемое «литотерапией», в котором основным способом борьбы с недугами является применение минералов. А о том, как подобрать свой оберег по знаку зодиаку, узнаешь в этой статье!

Овен

Импульсивным и в то же время нежным Овнам подойдут камни, обладающие мощной энергетикой, а именно рубины, бриллианты, яшма и горный хрусталь. Такие талисманы подчеркнут уверенность и изящество их обладателей и благотворно скажутся на здоровье.

Телец

Покровителем данного знака является изумруд, оберегающий от злых духов и приносящий душевный покой. Не менее полезными минералами послужат агат, малахит и топаз, волшебные свойства которых наделяют мудростью, спокойствием и хорошей интуицией.

Близнецы

А вот Близнецам астрологи рекомендуют отдать предпочтение камням, придающим уверенность в себе, а также наделяющим желанием достигать поставленных целей. В таком случае отлично подойдут жемчуг, лунный камень, цитрин и, в особенности, агат.

Рак

Для наиболее чувствительного знака подойдут талисманы сферической формы, обладающие свойствами притягивать удачу и развивать внутренние способности. С такой задачей отлично справятся жемчуг и розовый аметист.

Лев

Главным оберегом самого солнечного среди знаков считается янтарь, приносящий своему обладателю тепло и радость. А вот камней голубых оттенков Львам стоит избегать, так как они подавляют их природную харизму.

Дева

Девам стоит сделать выбор в пользу таких минералов, как хризолит и нефрит, ведь они подчеркнут привлекательность и мудрость

знака, а также уберегут от дурного глаза.

Весы

Любящим витать в облаках Весам рекомендуется носить камни, которые спустят их с небес на землю. Примерами таких талисманов служат опал, лазурит, берилл и минерал с интересным названием «раухтопаз».

Скорпион

Загадочным Скорпионам под стать минералы насыщенных оттенков, обладающие магическими свойствами: гранат, гематит, сапфир, коралл и аквамарин. Эти камни придадут энергии и сил для достижения целей.

Стрелец

Представителей данного знака отличает особая жизнерадостность, поэтому и талисманы у них должны быть соответствующие. Им отлично подойдут яркие камни: аметист, бирюза, цитрин, лазурит и хризолит.

Козерог

Решительные Козероги нуждаются в талисмане-защитнике, поддерживающем их внутреннюю энергию и спокойствие. Хорошие примеры — малахит, гранат, в особенности красного цвета, а также рубин и оникс.

Водолей

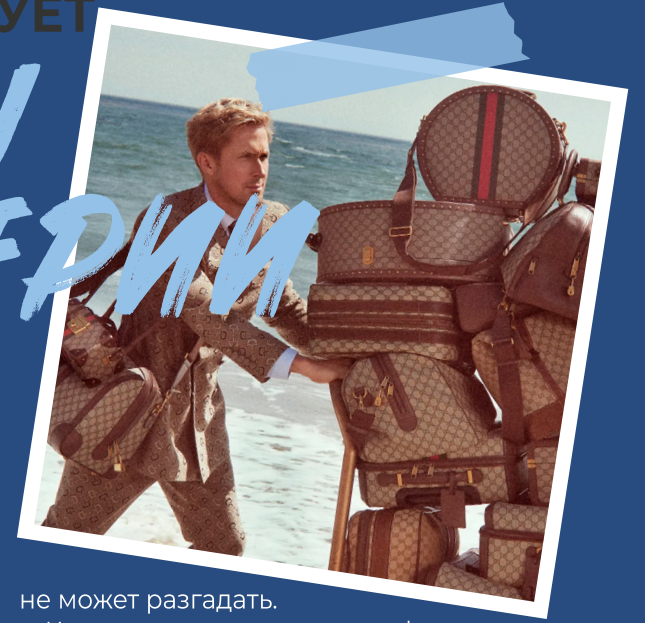
Этому знаку свойственно искать творческую подпитку, потому ему необходимы камни, наполняющие гармонией изнутри. Отлично подойдут янтарь, аметист, кварц, сапфир, циркон.

Рыбы

Рыбам подойдут камни морских оттенков, которые подчеркнут их тонкую натуру. С такой миссией неплохо справятся перламутр, лунный камень, аквамарин, аметист, сапфир.

| МАРИЯ КОСТОВАРОВА, СД №5

РЕДАКЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ

СЕКРЕТЫ
ПАРФЮМЕРИИ

«Содержимое Вашего флакончика сопоставимо фактам Вашей биографии» - интересное утверждение, не правда ли? Действенность этой нехитрой мудрости могут подтвердить, пожалуй, все парфюмерные эксперты. Известно, что мы подсознательно выбираем ароматы, которые соответствуют нашей индивидуальности и внутренней мотивации. Твои ароматические предпочтения могут быть ещё одним ключом к пониманию себя и открытию новых аспектов своей личности. В этой статье мы расскажем, что же выбранный аромат может рассказать о тебе обществу.

Цветочные ароматы

Люди, которым нравится парфюм с ароматом цветов, обычно являются позитивными и оптимистичными личностями, которые предпочитают находить прекрасное во всём. Это делает их беззаботными и открытыми для нового и необычного. Такие люди с удовольствием устраивают романтические свидания, готовы сюрпризы и заводят новые знакомства.

Свежие ароматы

Люди, которые предпочитают лёгкий и ненавязчивый парфюм, обычно являются спокойными и уравновешенными личностями, избегающими конфликтов и не настроенными создавать лишний стресс. Они имеют чёткое представление о том, чего они хотят от жизни и всегда следуют подробно разработанному плану. Но при этом эти люди очень любят путешествовать и испытывать себя в местах, отличных от их зоны комфорта.

В составе таких парфюмов часто встречаются ароматы альдегидов, горного воздуха и свежести, которые дополняют водяные, травяные и цитрусовые ноты.

Фруктовые ароматы

Люди, которым нравятся яркие запахи фруктов, непредсказуемы и очень изменчивы. Только что они могли смеяться, но спустя секунду их уже бушуют серые мысли и желание закрыться от всех. Но именно эти перепады настроения делают их привлекательными личностями с особым шармом, который никто

не может разгадать.

Как правило эту группу парфюмов выбирают экстраверты, способные разрядить атмосферу в любой компании. Они оптимистичны, уверены в себе и зачастую находятся в центре внимания.

Пряные ароматы

Глубокие, насыщенные восточные ароматы, как правило, выбирают интроверты – люди, стремящиеся к внутреннему покою и гармонии. Они очень дружелюбны, но предпочитают размышлять в одиночестве, а не в шумной компании. Часто такие люди не только имеют приятную внешность, но и обладают хорошими манерами, а также с уважением относятся к окружающим. Человек, предпочитающий духи с преимущественно восточным ароматом, скорее всего, творческая натура, избегающая рутинной работы. В состав таких парфюмов входят ваниль, перец, амбра и орехи.

Морские ароматы

Люди, отдающие предпочтение парфюмам, в состав которых входят ароматы росы, дождя, моря, океана или водорослей, очень скромны и во всём предпочитают простоту. Но это не говорит о том, что они лишены вкуса – напротив, он очень хорошо развит, и такие люди умело извлекают из этого выгоду. Они предпочитают не спешить в своих действиях, а тщательно их обдумать, включив холодный разум.

Несмотря на то, что темперамент обычно тесно связан с человеком на протяжении всей его жизни, наше настроение и внутреннее «я» очень переменчиво. Поэтому не бойся исследовать свои ароматические предпочтения, быть может именно они станут первым звоночком об изменениях в твоей жизни!

| ТАТЬЯНА БЕЛЕНКО, СД №8

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ



Бальные танцы – это сложное искусство, соединяющее в себе движение, харизму, пластику, изящество. Раньше бальные танцы могли рассказать об образе жизни и статусе тех, кто танцует. Танцы – это способ проявить эмоции, показать чувства, и, пожалуй, именно бальным танцам в этом нет равных! Сейчас бальные танцы совершенно незаслуженно теряют популярность, особенно среди молодёжи. Возможно, это из-за стереотипов, сложившихся в обществе об этом виде спорта. Так развеим же их!

Бальные танцы – это не спорт.

Нет, нет и ещё раз нет! Официально бальные танцы как вид спорта признаны Международным олимпийским комитетом в 1997 году. Раньше они являлись только проявлением искусства в движении и не считались спортом. Бальные танцы были развлечением ради удовольствия и показывали статус в обществе. Сейчас же можно с уверенностью говорить, что это не просто красиво, но и достаточно сложно, особенно если заниматься ими на профессиональном уровне. По бальным танцам даже проходят чемпионаты, поэтому считать, что танцы не являются спортом – большое заблуждение.

Бальные танцы не для мужчин!

Ну а для кого же они тогда, как не для прекрасных парней? У занимающихся таким видом спорта тело становится пластичным, гибким, а вместе с тем сильным, мужественным и приобретает прекрасные очертания. Танцы (а тем более бальные) воспитывают в мужчине характер, вежливость, а главное – ответственность, в первую очередь, за свою партнёршу, ведь именно он ведёт её и направляет. Поэтому танцы – это не только про пластику, гибкость и женственность, но и про уверенность и выносливость.

Заниматься бальными танцами нужно с рождения.

Огромное количество студий и кружков, в том числе бесплатных, существует для тех, кто никогда не занимался танцами. Удивительно, но попробовать себя в этом интересном виде спорта можно в любом возрасте. И даже если

ты начал заниматься отнюдь не в раннем возрасте, то вполне можешь добиться хороших результатов: гибкость — это приобретаемый скилл, а не врождённый.

Танцы – это просто увлечение.

Только не говори эту глупость в присутствии танцоров! Танцы – это не только спорт и искусство, но и большая работа над собой и своим телом. Это дело, которое может стать образом жизни и приносить неплохой доход. Представляешь, как круто заниматься любимым делом, которое приносит не только удовольствие, но и деньги? Многие танцоры после завершения карьеры открывают свои школы или набирают группы и продолжают воспитывать таланты, реализуя себя как тренеры и наставники.

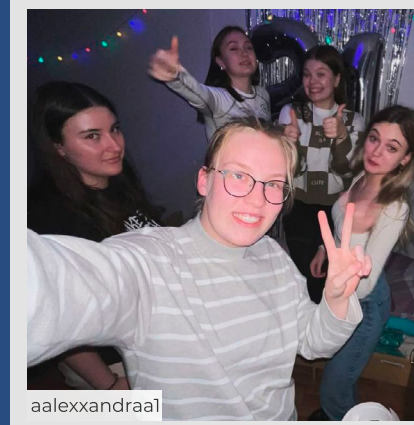
Бальные танцы – это дорого.

Возможно, но не дороже любого другого вида спорта. Это дорого для профессиональных спортсменов, которым каждый раз нужны новые костюмы и обувь на соревнования и выступления. Если же ты занимаешься для себя и своего удовольствия, то вложения потребуются минимальные.

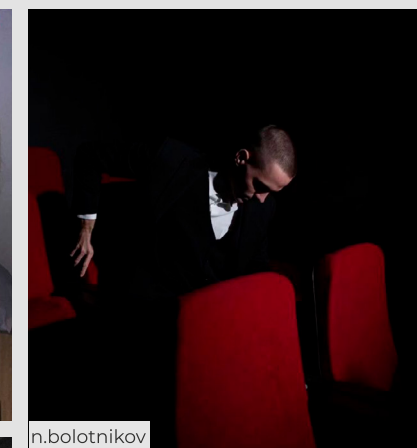
Танцы – способ расслабиться и отключиться от мыслей. Это возможность показать состояние души и привести в порядок эмоции, а это значит, что полезны они не только для физического здоровья. Ты живёшь в большом городе, где есть огромные возможности для реализации себя и открытия своих талантов, поэтому советуем тебе не бояться и попробовать новое!

ТАНЯ АНИСИФОРОВА, СД №1

ФОТОАЛЬБОМ #МСГ



aalexandraal



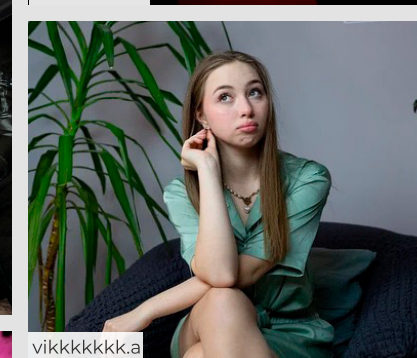
n.bolotnikov



k_varvara_k



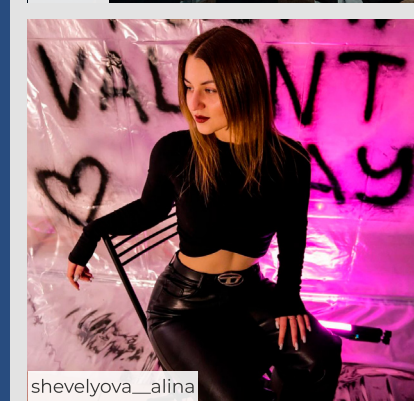
mnvdsh



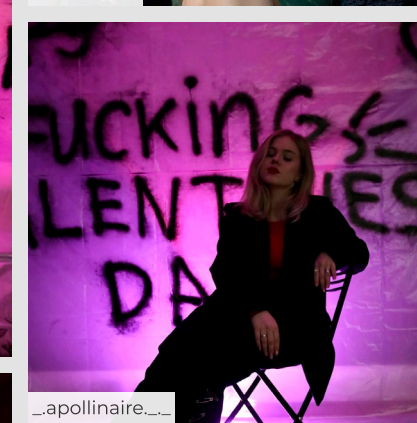
vikkkkkkk.a



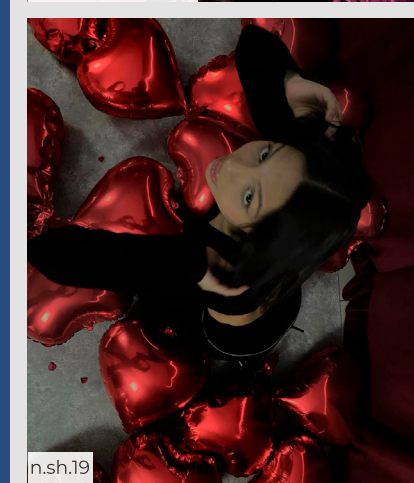
emil.look



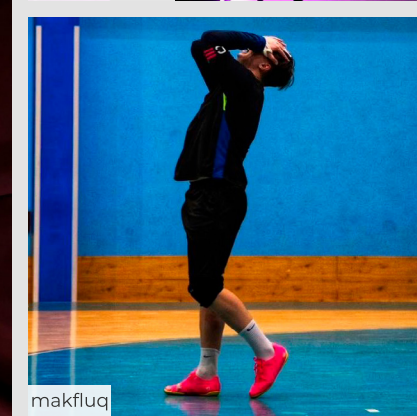
shevelyova__alina



__apollinaire__



n.sh.19



makfluq



myshkinv

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, МСГ!

Журнал Межвузовского студенческого городка в Санкт-Петербурге «В МСГ ПОЙМУТ»

Главный редактор С.А. Короткова

Редакционная коллегия: директор МСГ А.А. Белокобыльский,
зам. директора МСГ Д.Ю. Смирнов, начальник ОМП Л.З. Музаффарова

Вёрстка Д.А. Михайленко

Корректор Е.В. Космина

Корреспонденты: Т. Анисифорова (СД №1), Д. Лутфулин (СД №3), Е. Юркова (СД №4),
М. Костоварова (СД №5), Т. Беленко (СД №8), О. Черных (СД №10), З. Асадчая (СД №11),
А. Кравцова (СД №11), О. Рудько (СД №11).

Фото на обложке: Дарья Картушина (СД №9)

Контактная информация:

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Бассейная д. 8.

Телефон приёмной: 369-93-80

Факс приёмной: 369-01-08

E-mail: info@msg-spb.ru

Типография: ООО «Ресурс»

Тираж 500 экз.